



チェスナットリーグ

The Chestnut League

Junior Pee wee CLASS
OFFICIAL PLAY BOOK

No. _____ Name _____

2015年改訂

The **C**hestnut **L**eague
チェスナットリーグ

Jr PEEWEEクラス ルール

- JrPeewee (ジュニアピーウィークラス) は小学校1年生～4年生までのクラス
- チーム事情により、11人制と8人制の試合を行う事が出来る
- ゲームは各10分+2分正式の前後半 T0は前半、後半各1回を原則とする。
- 攻守プレーは原則としてこのプレーブック内のプレーを行う事。
- プレーブック以外に各チームにおいてにオリジナルプレーをランプレー、パスプレーを含めて合計3つまで作成してよい。しかし、原則して2 Backs体形は動かしてはならない。(ショットガンも可能)
- Blitzは禁止とする。
- パントについてはパント宣言する。
- ディフェンスの一行目は最大5人までとする。
- ディフェンス体形は4-3, 5-2を基本とし、BOX内は最大7名とする
- 8人制の場合は最大3名とする。
- 8人制はC, 両Gを固定し、11人制同様に原則として2 Backs体形とする。また、レシーバーは両サイドにセットさせなければならない。
- 基本プレーは11人制に沿ったものとする。

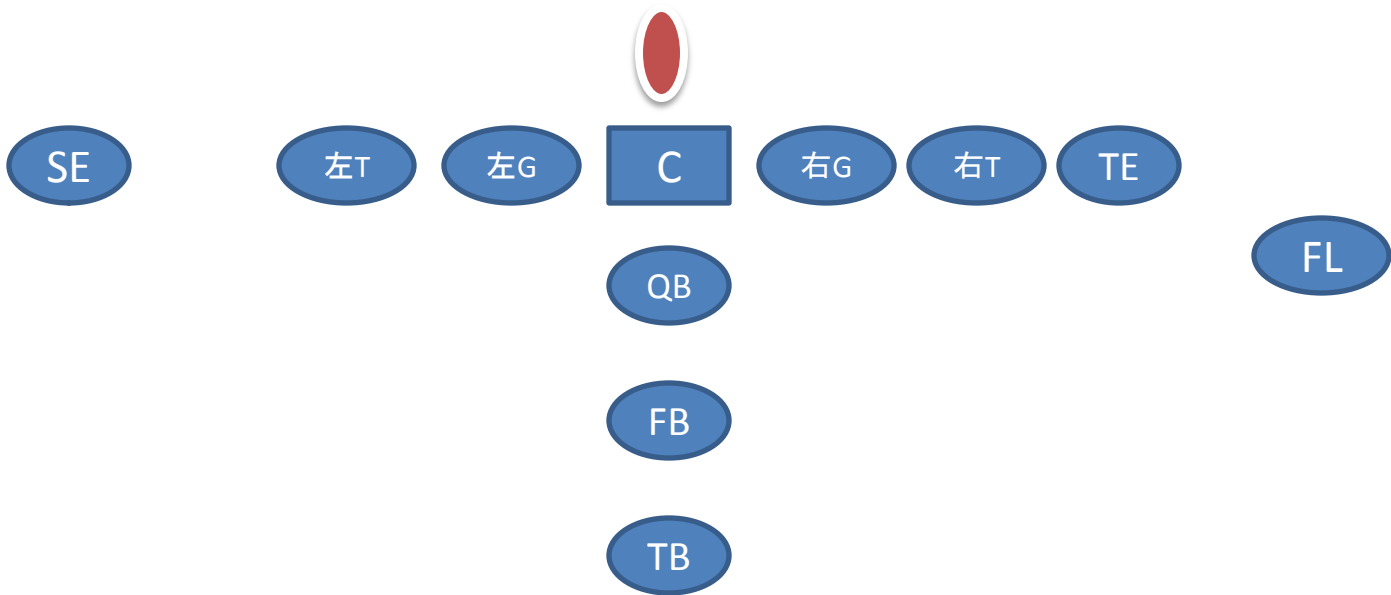
JwPeeweeクラス選手 (せんしゅ) のルール

- あいさつを大 (おお) きな声 (こえ) でしましょう。
- グランドの中 (なか) は歩 (ある) いてはいけません。
- ハドルは元気 (げんき) よくしましょう。
- 仲間 (なかま) を大事 (だいじ) にしましょう。
- 勉強 (べんきょう) をしっかりしましょう。
- コーチのいうことはちゃんと聞 (き) きましょう。
- 話 (はなし) をしている時 (とき) は目 (め) を見 (み) て聞 (き) きましょう。
- 砂 (すな) いじりはやめましょう。
- 自分 (じぶん) のことは一人 (ひとり) で出来 (でき) るようにしましょう。【防具 (ぼうぐ) バッグを持 (も) ったり、着替 (きが) えたり など】

アメフト用語説明

- オフェンス → 攻撃 (こうげき) のこと
- ディフェンス → 守備 (しゅび) のこと
- タッチダウン → 点をとること (6点)
- ファーストダウン → 1回目の攻撃 (こうげき)
- セカンドダウン → 2回目の攻撃
- サードダウン → 3回目の攻撃
- フォースダウン → 4回目の攻撃
- インターセプト → パスを奪 (うば) うこと
- ファンブル → ボールを落 (お) とすこと
- ハドル → 集合 (しゅうごう) して次 (つぎ) の作戦 (さくせん) を考える
- ペナルティ → 反則 (はんそく)
- フェイク → ボールを持 (も) ったふりなどして、相手 (あいて) をだます動 (うご) き
- ハンドオフ → ボールを手渡 (てわた) す
- トス → QBの下投 (したな) げパス

OFFENSE POSITION (オフェンスポジション) 11人制



・Offensive Line (OL) オフェンシブライン

OLはC(センター)G(ガード)T(タックル)のことをいいます。OLはランプレーの時はRBが走るレーンを開け、パスプレーの時はディフェンスからQBを守る為に相手をブロックして止めるポジションです。

・Receiver (WR) レシーバー

WRはFL(フランカー)TE(タイトエンド)SE(スプリットエンド)のことです。QBから投げられたボールをキャッチするのが大きな仕事です。さらにTEはタックルの隣にセットして、RBが走るレーンを作る為にブロックをすることもあります。SEとFLはタックルから8~10ヤード外にセットし、QBから投げられたパスを取ったり、ランプレーの時はブロックをします。

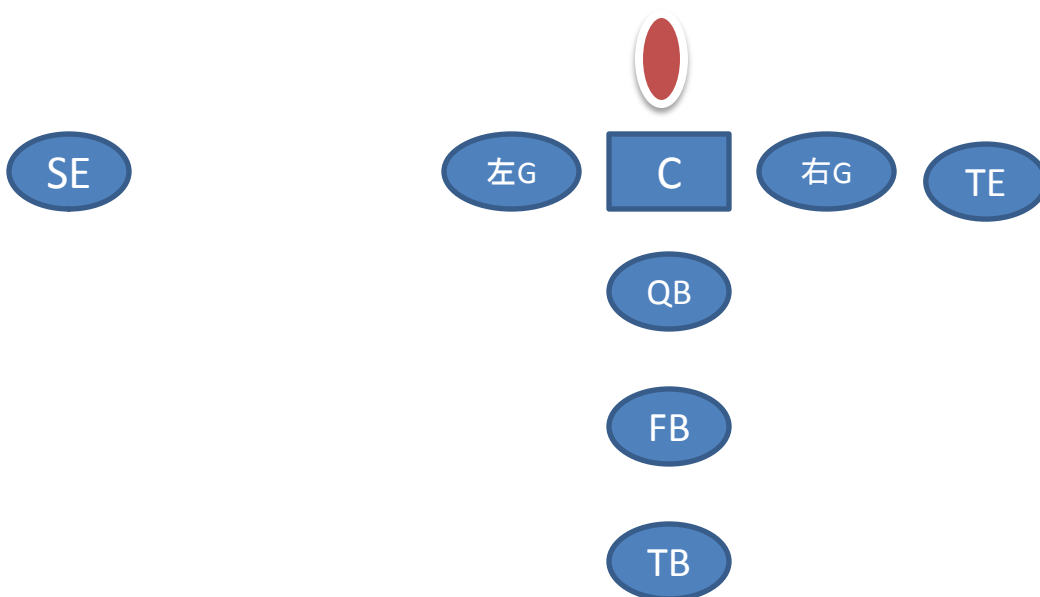
・Runningback(RB)ランニングバック

RBはFB(フルバック)とTB(テイルバック)のことをいいます。QBからハンドオフ(手渡し)されたボールを持って、OLがブロックしてくれたレーンを走るポジションです。FBはQBから2ヤードくらい後ろにセットし、ボールをキャリーしたり、相手をブロックしたりします。TBはFBから2ヤード後ろにセットし、QBからボールを渡されて、ラインやFBがブロックしてくれたレーンを走ります。

・Quarterback(QB)クォーターバック

オフェンス(攻撃チーム)のリーダーです。センターからスナップを受取り、WRにパスを投げたり、RBにボールをハンドオフ(手渡し)するポジションです。ハドルの中ではプレーを伝えたり、チームメイトとたくさんコミュニケーションを取ることも大事な事です。

OFFENSE POSITION (オフenseポジション) 8人制



・Offensive Line (OL) オフェンシブライン

OLはC(センター)G(ガード)のことをいいます。OLはランプレーの時はRBが走るレーンを開け、パスプレーの時はディフェンスからQBを守る為に相手をブロックして止めるポジションです。

・Receiver (WR) レシーバー

WRはFL(フランカー)TE(タイトエンド)SE(スプリットエンド)のことです。QBから投げられたボールをキャッチするのが大きな仕事です。さらにTEはタックルの隣にセットして、RBが走るレーンを作る為にブロックをすることもあります。SEとFLはタックルから8~10ヤード外にセットし、QBから投げられたパスを取ったり、ランプレーの時はブロックをします。

・Runningback(RB)ランニングバック

RBはFB(フルバック)とTB(テイルバック)のことをいいます。QBからハンドオフ(手渡し)されたボールを持って、OLがブロックしてくれたレーンを走るポジションです。FBはQBから2ヤードくらい後ろにセットし、ボールをキャリーしたり、相手をブロックしたりします。TBはFBから2ヤード後ろにセットし、QBからボールを渡されて、ラインやFBがブロックしてくれたレーンを走ります。

・Quarterback(QB)クォーターバック

オフェンス(攻撃チーム)のリーダーです。センターからスナップを受取り、WRにパスを投げたり、RBにボールをハンドオフ(手渡し)するポジションです。ハドルの中ではプレーを伝えたり、チームメイトとたくさんコミュニケーションを取ることも大事な事です。

オフェンス プレーブック

Pro I Formation (参考)

(プロ アイ フォーメーション)

RUN play (ランプレー 走るプレー)

- ①Dive (ダ イブ) (St/Wk)
- ②Blast (ブ ラスト) (St/Wk)
- ③Sweep (スイープ) (St/Wk)
- ④Dive Fake Sweep (ダ イブ フェイク スイープ) (St/Wk)
- ⑤Blast Fake Bootleg (ブ ラスト フェイク ブーツレック) (St・Wk)」

PASS play (ハ スプレー 投げるプレー)

- ①Hook PASS (フックパス)
- ②Out PASS (アウトパス)
- ③Straight PASS (ストレートパス)
- ④Swing Pass (スイングパス)

PLAY ACTION PASS (プレイアクションパス ランフェイクパス)

- ①Blast Fake Hook (ブ ラストフェイクフック)
- ②Dive Fake Straight (ダ イブ フェイク ストレート)
- ③Blast Fake N

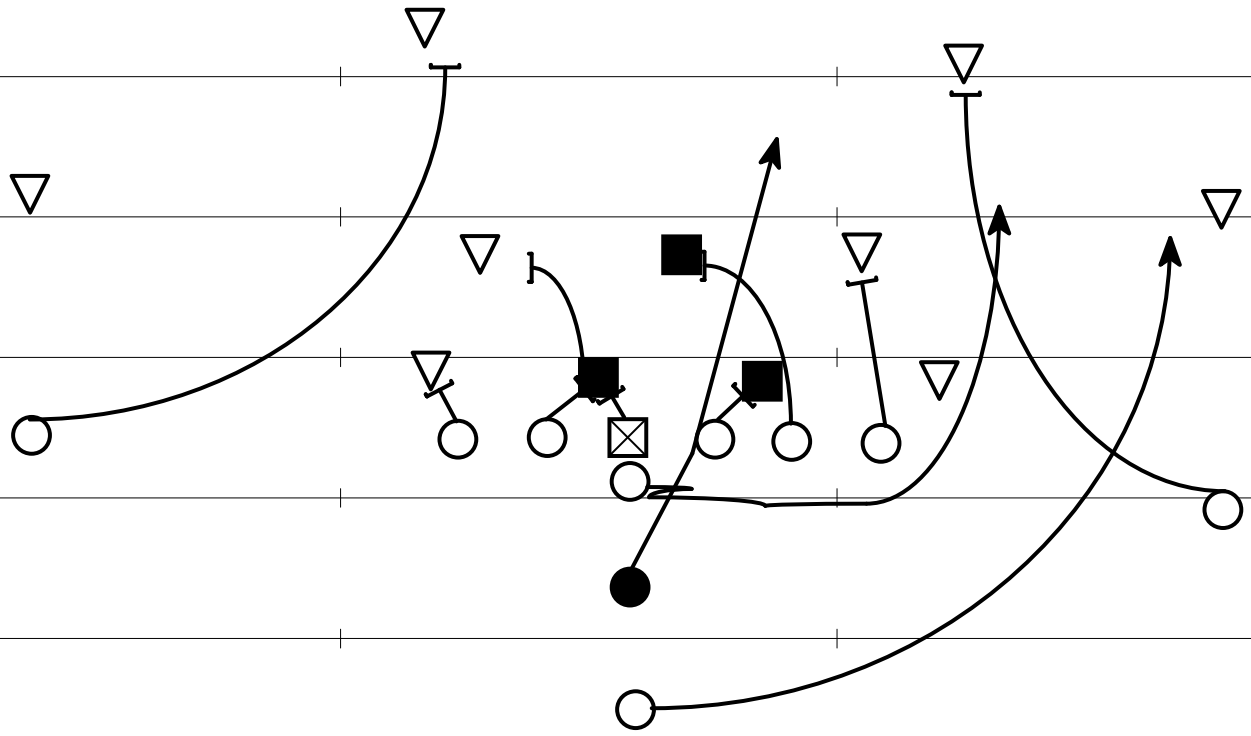
Pro I Right Dive Rt/Lt

(プロアイ ライト ダイブ 右/左)

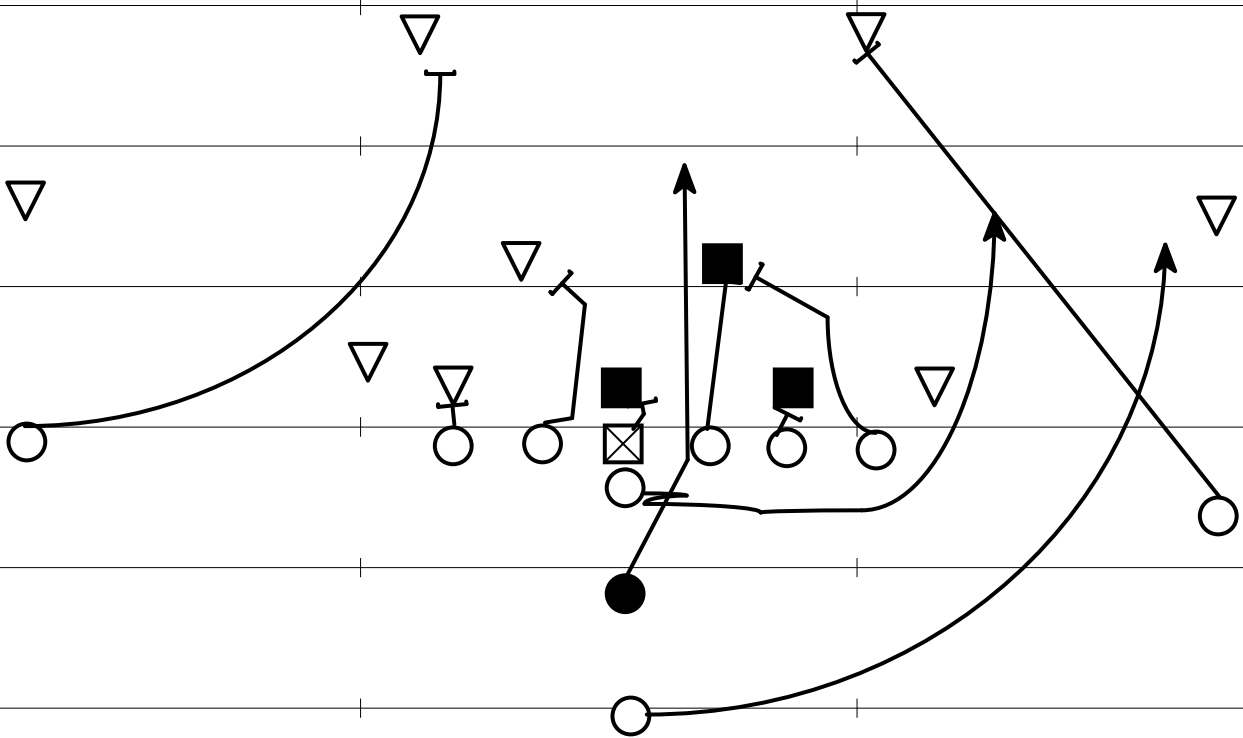
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGをブロック	NGをブロック
RG	DTをブロック	LBをブロック
RT	LBをブロック	DTをブロック
LG	NG→LBをブロック	LBをブロック
LT	DEをブロック	DTをブロック
TE	DEの内側をリリースして、LBをブロック	DEの内側をリリースして、LBをブロック
FB	ボールキャリアー。QBからハンドオフをもらったらCと右Gの間の穴を走る。	ボールキャリアー。QBからハンドオフをもらったらCと右Gの間の穴を走る。
TB	右Swing Passのルートを走る。	右Swing Passのルートを走る。
SE	SFをブロック	SFをブロック
FL	SFをブロック	SFをブロック
QB	FBに右ハンドオフ。ハンドオフをしたらオプションフェイクをする。	FBに右ハンドオフ。ハンドオフをしたらオプションフェイクをする。

DIVE

vs 4-3



vs 5-2



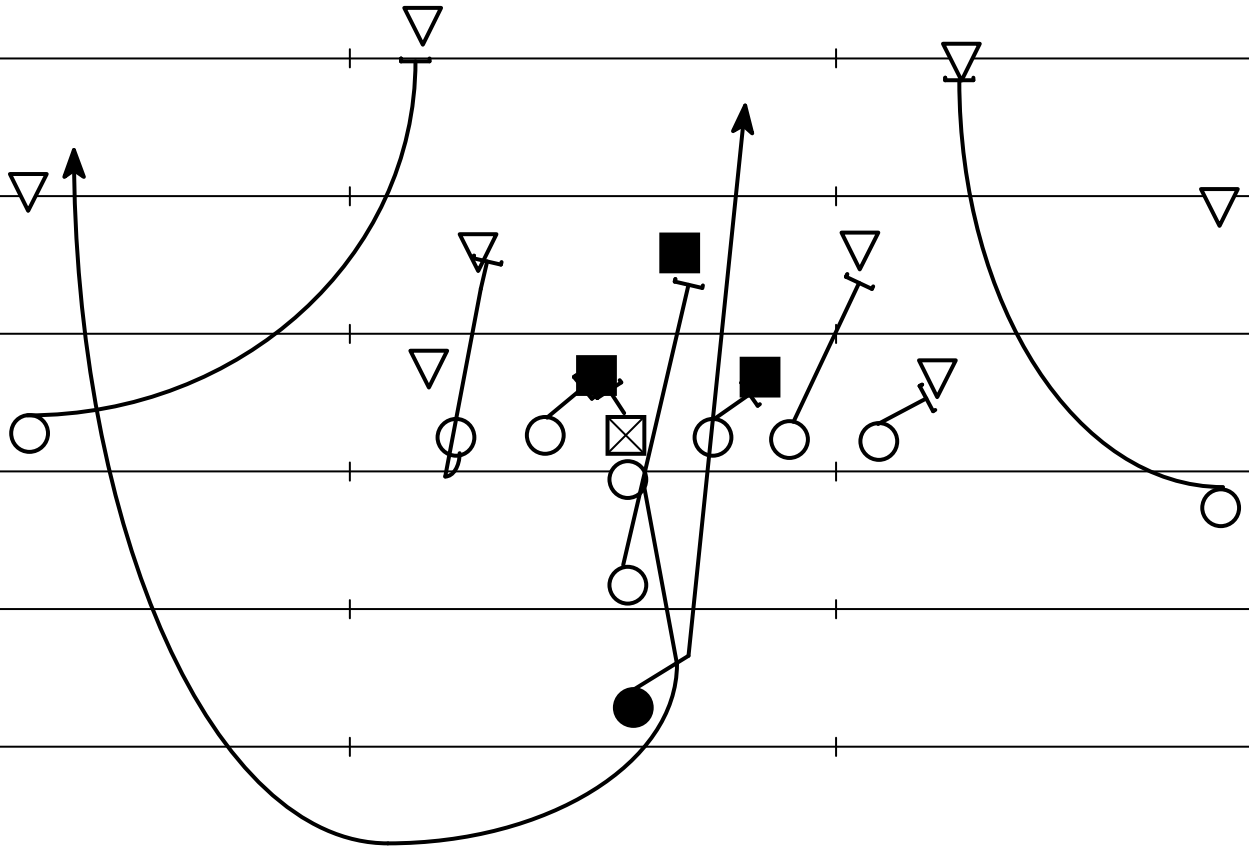
Pro I Right Blast Rt/Lt

(プロアイ ライト ブラスト右/左)

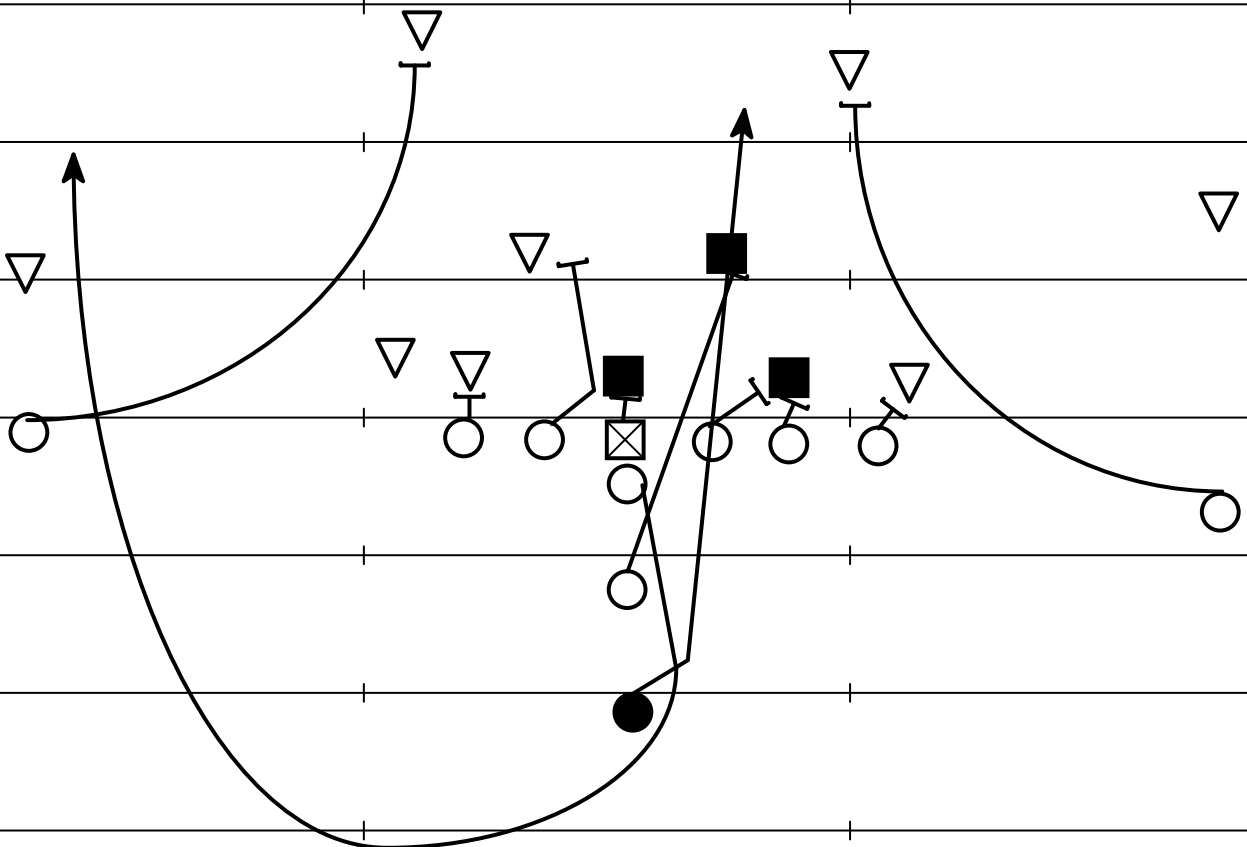
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGをブロック	NGをブロック
RG	DTをブロック	DTをブロック
RT	LBをブロック	DTをブロック
LG	DTをブロック	NGをブロックして、LBへ
LT	パスプロフェイクでLBをブロック	DEをブロック
TE	DEをブロック	DEをブロック
FB	ILBをブロック	ILBをブロック
TB	ボールキャリアー。QBからハンドオフを受けCとGの間を走る。	ボールキャリアー。QBからハンドオフを受けCとGの間を走る。
SE	SFをブロック	SFをブロック
FL	SFをブロック	SFをブロック
QB	TBにハンドオフ。その後はBootlegと同じアフターフェイク。	FBに右ハンドオフ。ハンドオフをしたらオプションフェイクをする。

BLAST

VS 4-3



VS 5-2



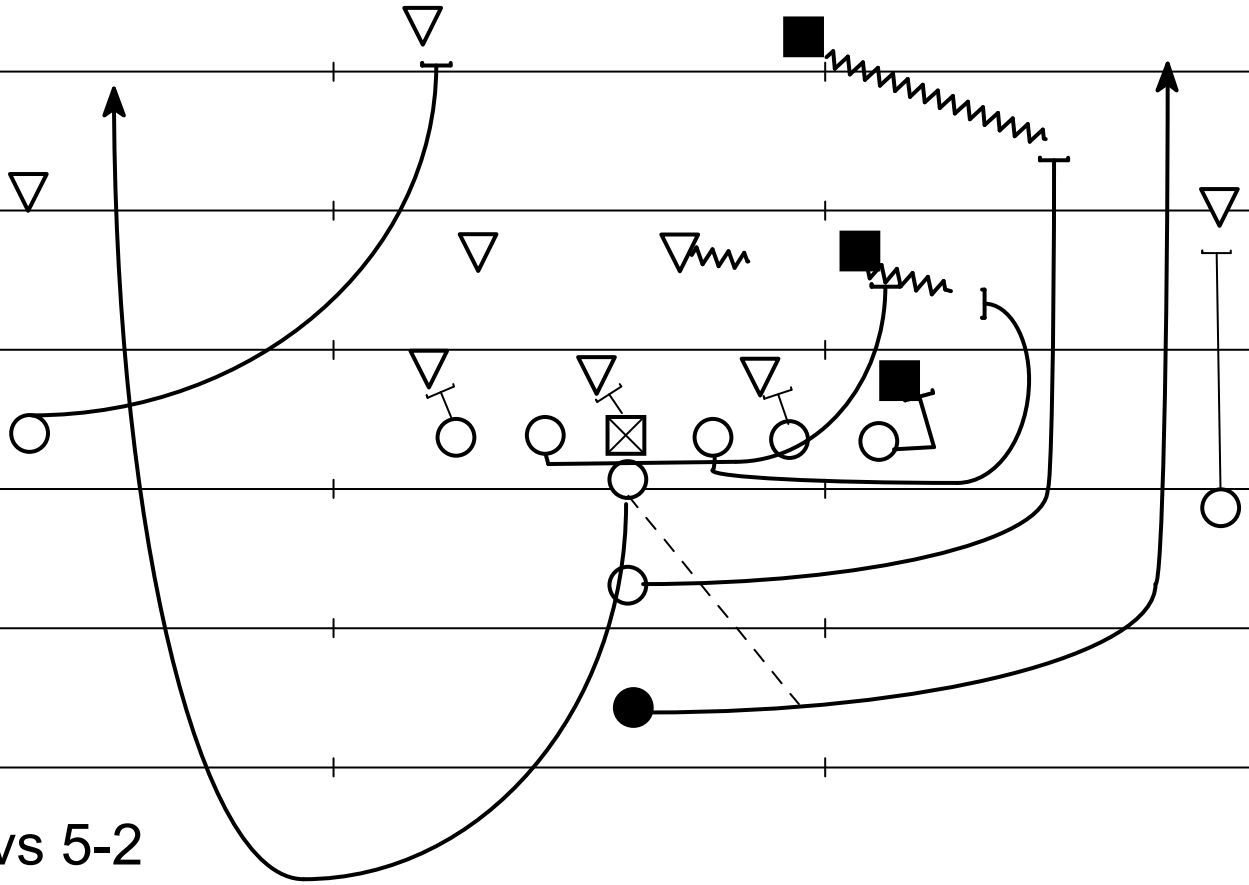
Pro I Right Sweep Rt/Lt

(プロアイ ライト スイープ 右/左)

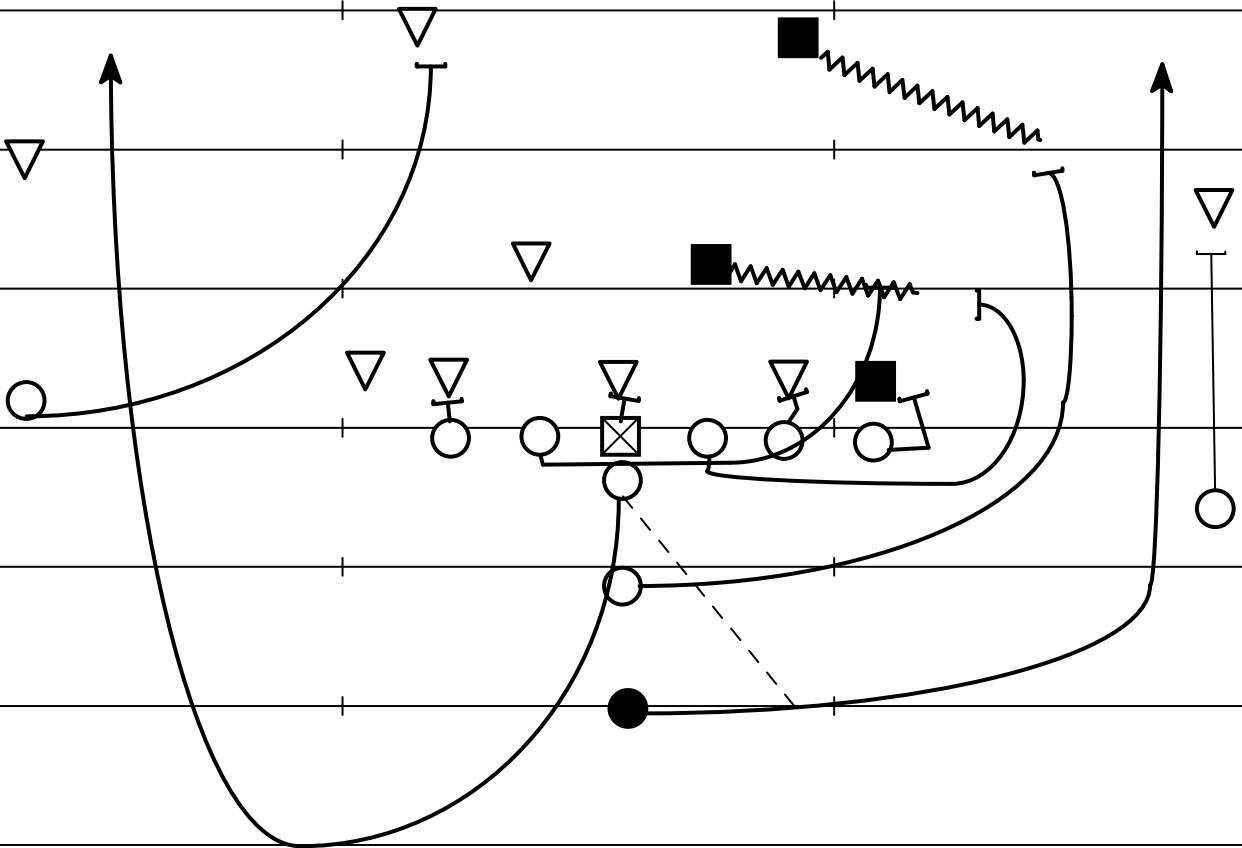
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGをブロック	NGをブロック
RG	プルリフトブロッカーになってLBをブロック	プルリフトブロッカーになってLBをブロック
RT	DTをブロック	DTをブロック
LG	プルリフトブロッカーになってLBをブロック	プルリフトブロッカーになってLBをブロック
LT	DEをブロック	DEをブロック
TE	DEの外側をブロック。重要	DEの外側をブロック。重要
FB	リフトブロッカー。SFをブロック。	リフトブロッカー。SFをブロック。
TB	QBからのトスをもらってオープンに走る。	QBからのトスをもらってオープンに走る。
SE	SFをブロック	SFをブロック
FL	CBをブロック	CBをブロック
QB	TBにトスをする。トスしたあとは左にNaked Fake	TBにトスをする。トスしたあとは左にNaked Fake

Sweep

vs 4-3



vs 5-2



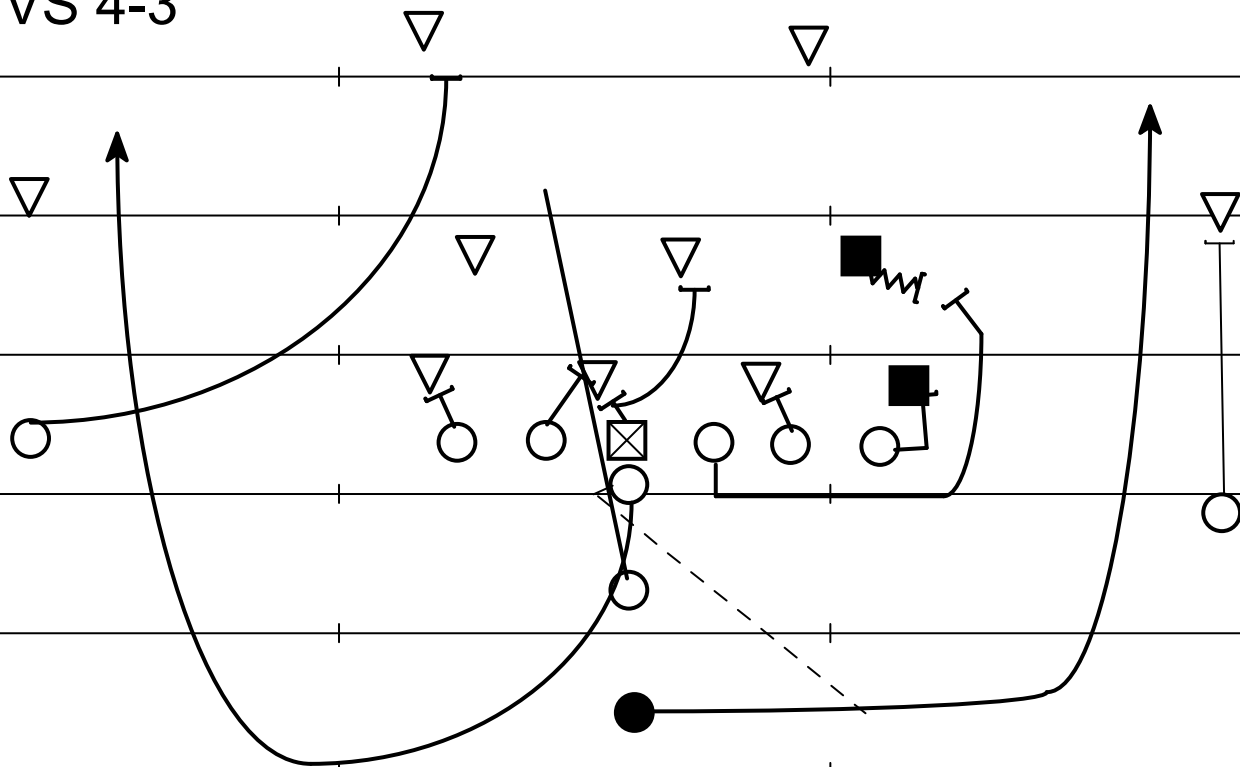
Pro I Right LT Dive Fake Sweep Rt/Lt

(プロアイ ライト 左ダIVE フェイクスイープ 右)

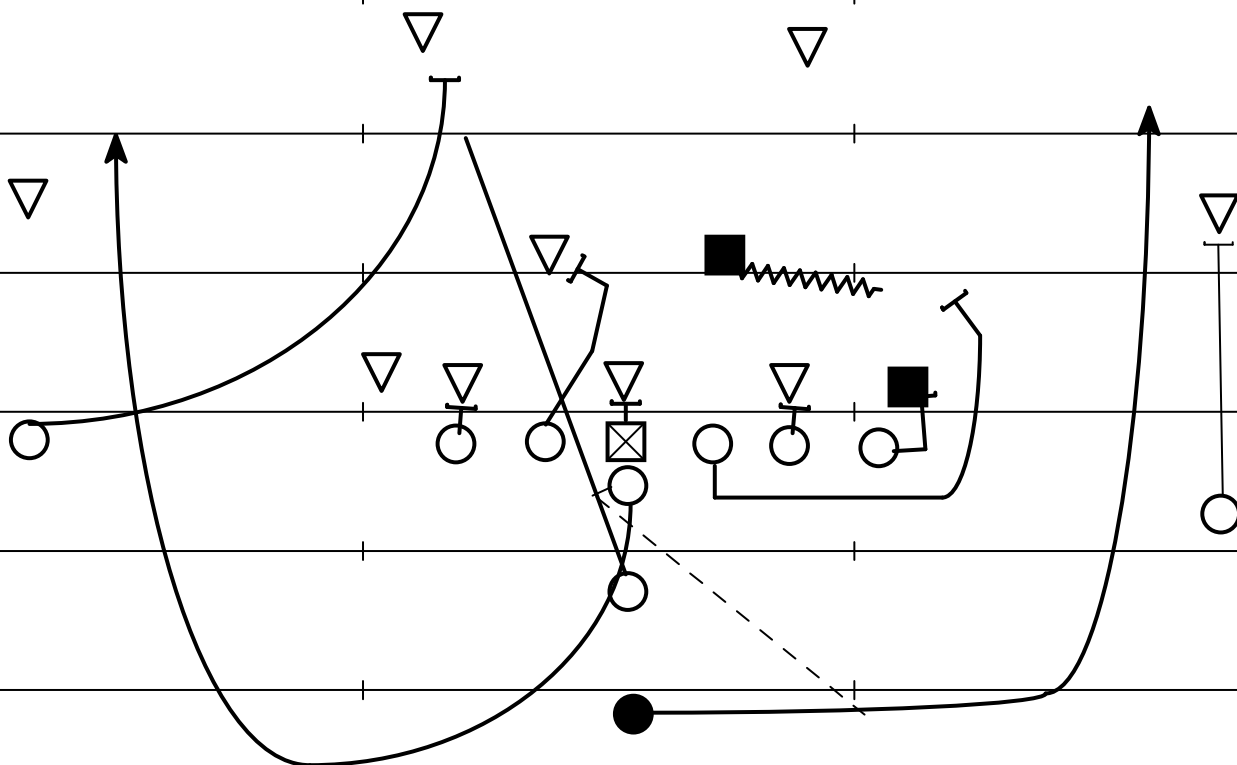
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGをブロックしLBへ	NGをブロック
RG	プルリードブロッカーになってLBをブロック	プルリードブロッカーになってLBをブロック
RT	DTをブロック	DTをブロック
LG	NGをブロック	LBをブロック
LT	DEをブロック	DTをブロック
TE	DEの外肩をブロック。自分より外側に行かせないようにブロック。	DEの外肩をブロック。自分より外側に行かせないようにブロック。
FB	左Diveを持ったふりをする。最低10ヤードを持ったふりをする。	左Diveを持ったふりをする。最低10ヤードを持ったふりをする。
TB	1タイミングを取って右にSweepし、QBからのトスをもってオープンに走る。	1タイミングを取って右にSweepし、QBからのトスをもってオープンに走る。
SE	SFをブロック。	SFをブロック。
FL	CBをブロック	CBをブロック
QB	左Diveフェイクして、TBにトスする。	左Diveフェイク(入れるふり)して、TBにトスする。

Dive Fake Sweep

VS 4-3



VS 5-2



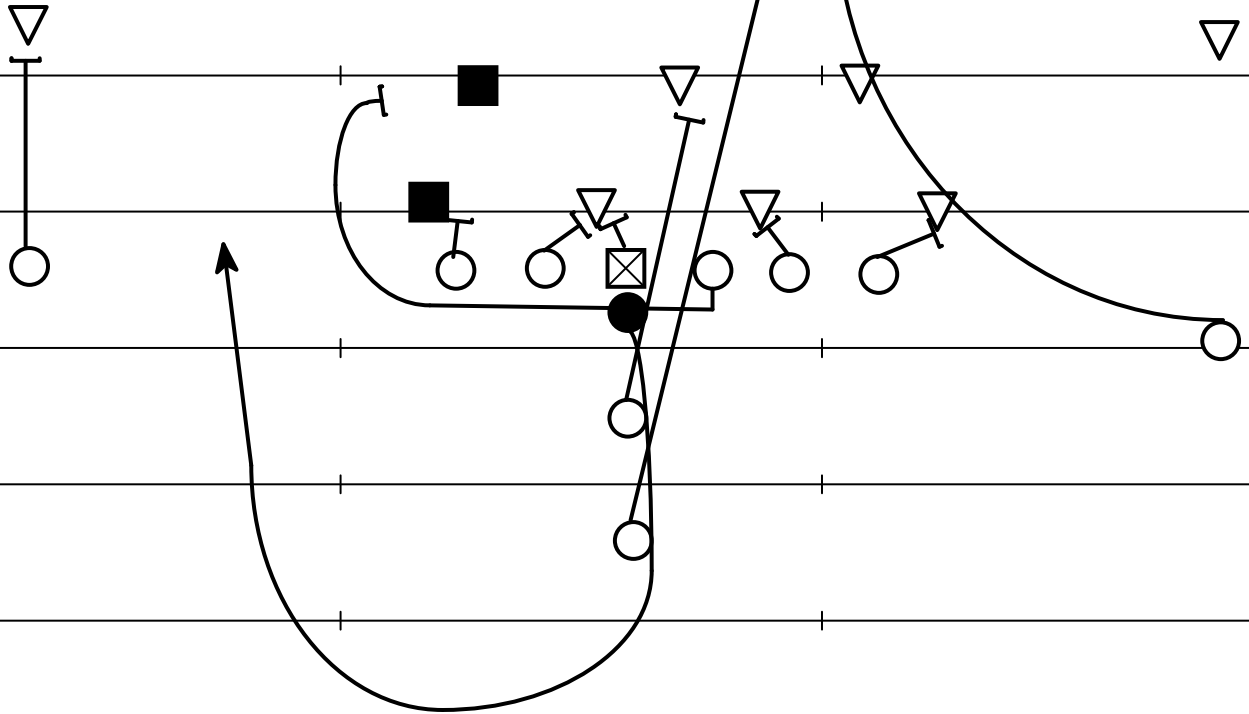
Pro I Right QB Bootleg Rt/Lt

(プロアイ ライト ブーツレック 右/左)

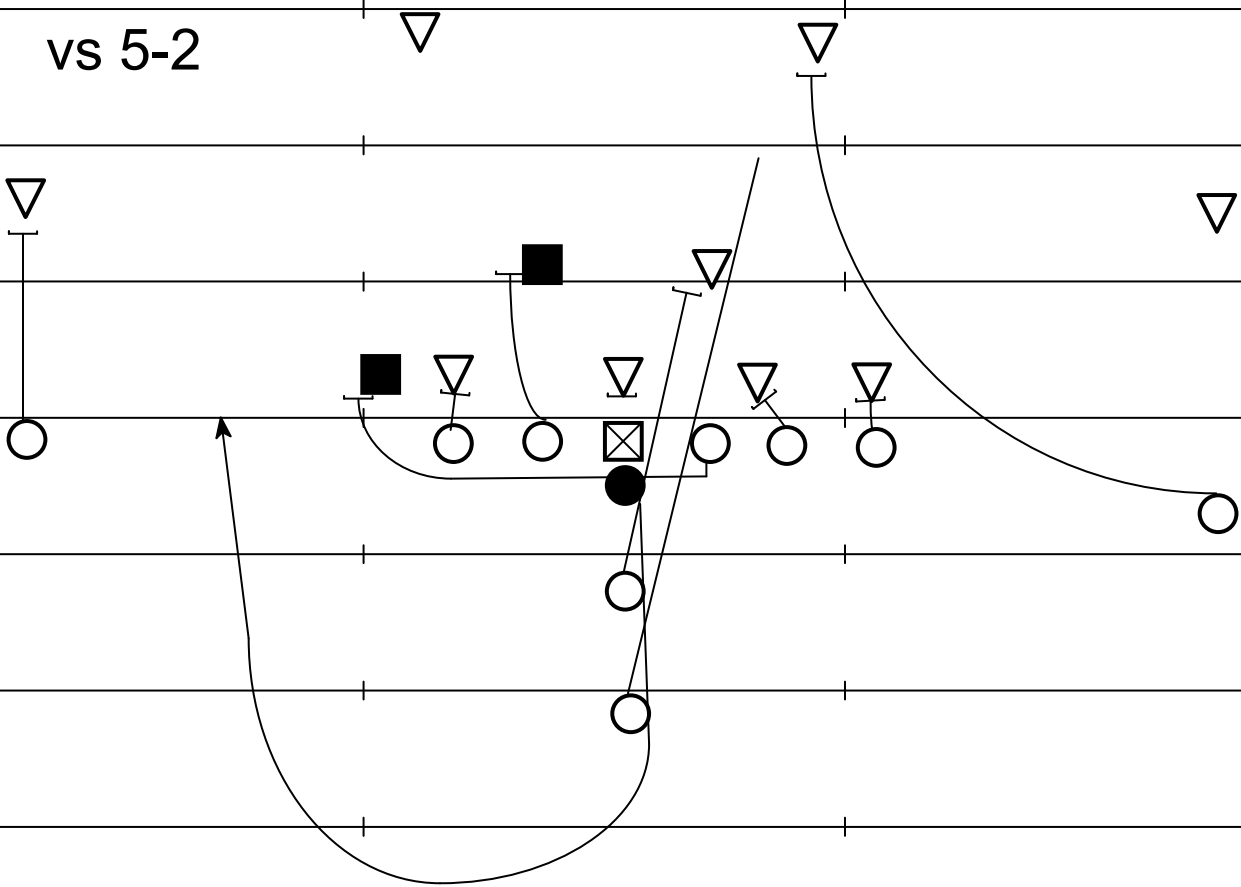
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGをブロック	NGをブロック
RG	プルリードブロッカー。LBをブロック	プルリードブロッカー。LBをブロック
RT	DEをブロック。	DTをブロック。
LG	NGをブロック。右Blastと同じ動きをする	LBをブロック。右Blastと同じ動きをする
LT	DEをブロック。右Blastと同じ動きをする。	DTをブロック。右Blastと同じ動きをする。
TE	DEをブロック。右Blastと同じ動きをする。	DEをブロック。右Blastと同じ動きをする。
FB	右Blastと同じ動きをする。	右Blastと同じ動きをする。
TB	右Blastと同じ動きで、ボールをもったふりをして10ヤード走る。	右Blastと同じ動きでボールをもったふりをして10ヤード走る。
SE	CBをブロック。	CBをブロック。
FL	SFをブロック。	SFをブロック。
QB	ボールキャリア。右Blastと同じ動きをして、ハンドオフをくして、左オープンを走る。	ボールキャリア。右Blastと同じ動きをして、ハンドオフをくして、左オープンを走る。

Blast Fake QB Bootleg

vs 4-3



vs 5-2



Pro I Right Hook Pass

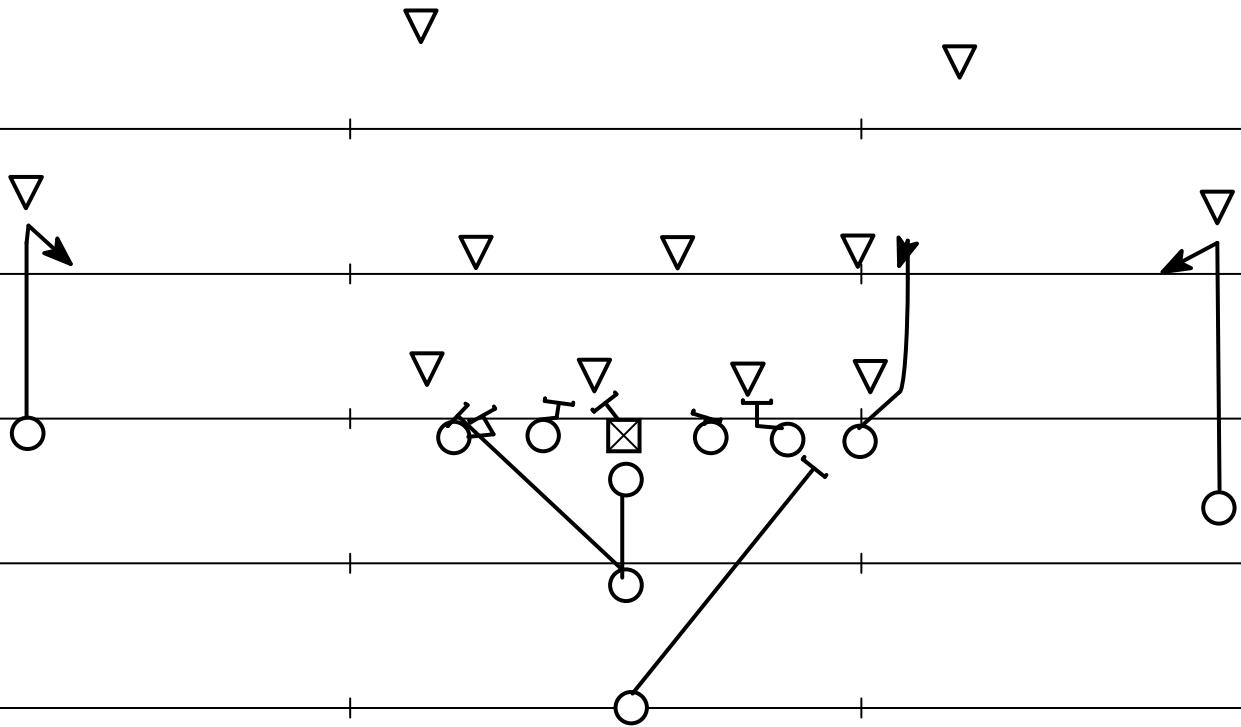
(プロアイ ライト フックパス)

レシーバーが内側に向かってくる（フック）パス

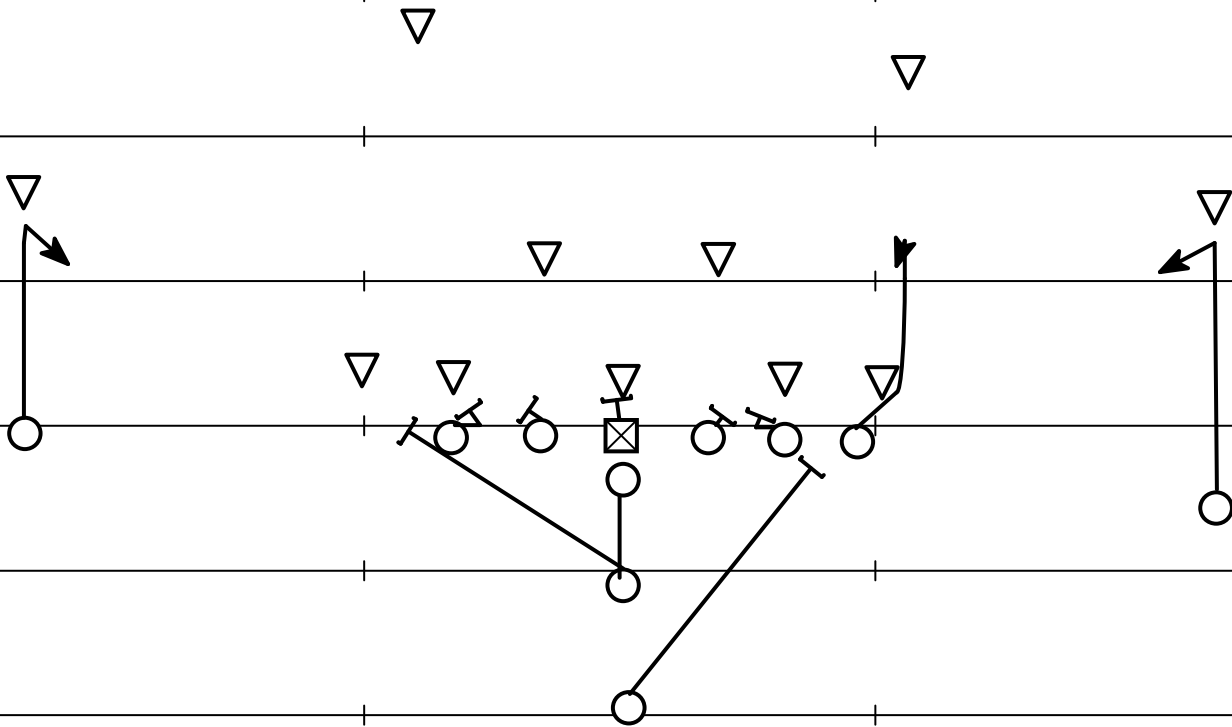
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
RG	DTパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
RT	DTパスプロテクション。QBを守る。	DTパスプロテクション。QBを守る。
LG	NGパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
LT	DEパスプロテクション。QBを守る。	DTパスプロテクション。QBを守る。
TE	5ヤードフック	5ヤードフック
FB	TEがないサイドのDEパスプロテクション。	TEがないサイドのDEパスプロテクション。
TB	TEがいる方のDEをパスプロテクション。	TEがいる方のDEをパスプロテクション。
SE	5ヤードフック。	5ヤードフック。
FL	5ヤードフック。	5ヤードフック。
QB	3歩ドロップバック。SE, FL, TEのどれかに投げる。LBが広がっていたらTEが有効。	3歩ドロップバック。SE, FL, TEのどれかに投げる。

Hook pass

vs 4-3



vs 5-2



Pro I Right Out Pass

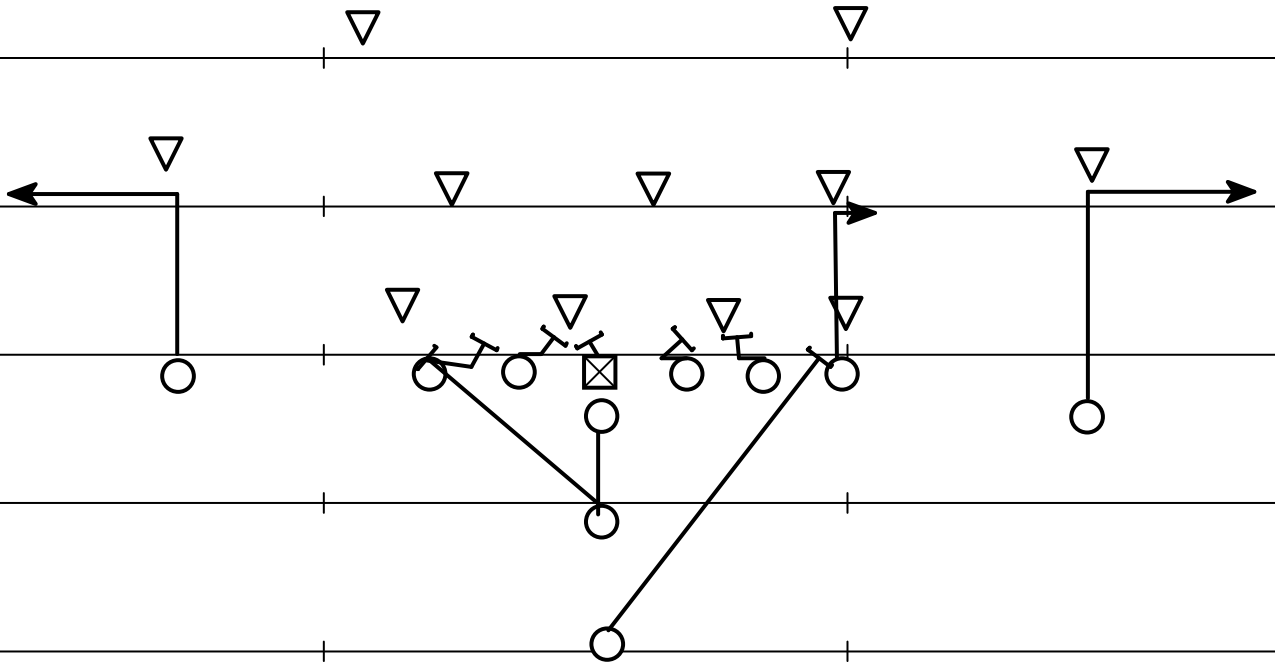
(プロアイ ライト アウトパス)

レシーバーが外側（アウト）に走るパス

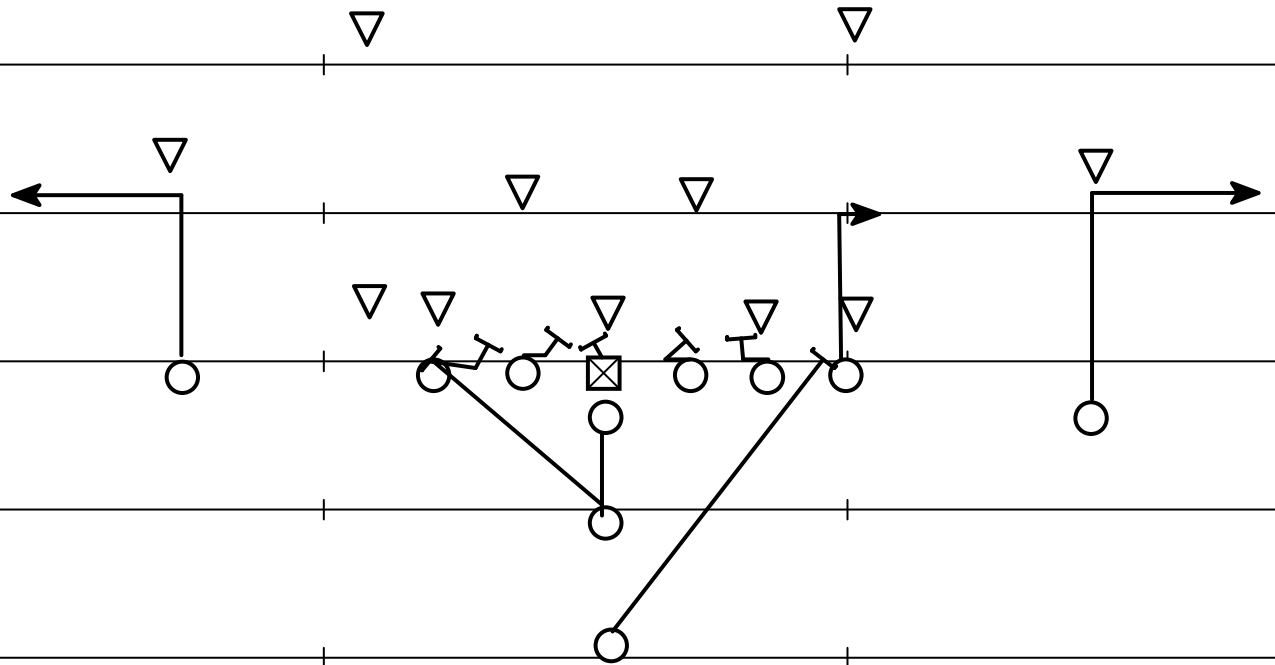
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
RG	DTパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
RT	DTパスプロテクション。QBを守る。	DTパスプロテクション。QBを守る。
LG	NGパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
LT	DEパスプロテクション。QBを守る。	DTパスプロテクション。QBを守る。
TE	5ヤードアウト	5ヤードアウト
FB	TEがないサイドのDEパスプロテクション。	TEがないサイドのDEパスプロテクション。
TB	TEがいる方のDEをパスプロテクション。	TEがいる方のDEをパスプロテクション。
SE	近めにセットして5ヤードアウト。	近めにセットして5ヤードアウト。
FL	近めにセットして5ヤードアウト。	近めにセットして5ヤードアウト。
QB	3歩ドロップバック。SE, FL, TEのどれかに投げる。LBが広がっていたらTEが有効。	3歩ドロップバック。SE, FL, TEのどれかに投げる。

Out Pass

vs 4-3



vs 5-2



Pro I Right Straight Pass

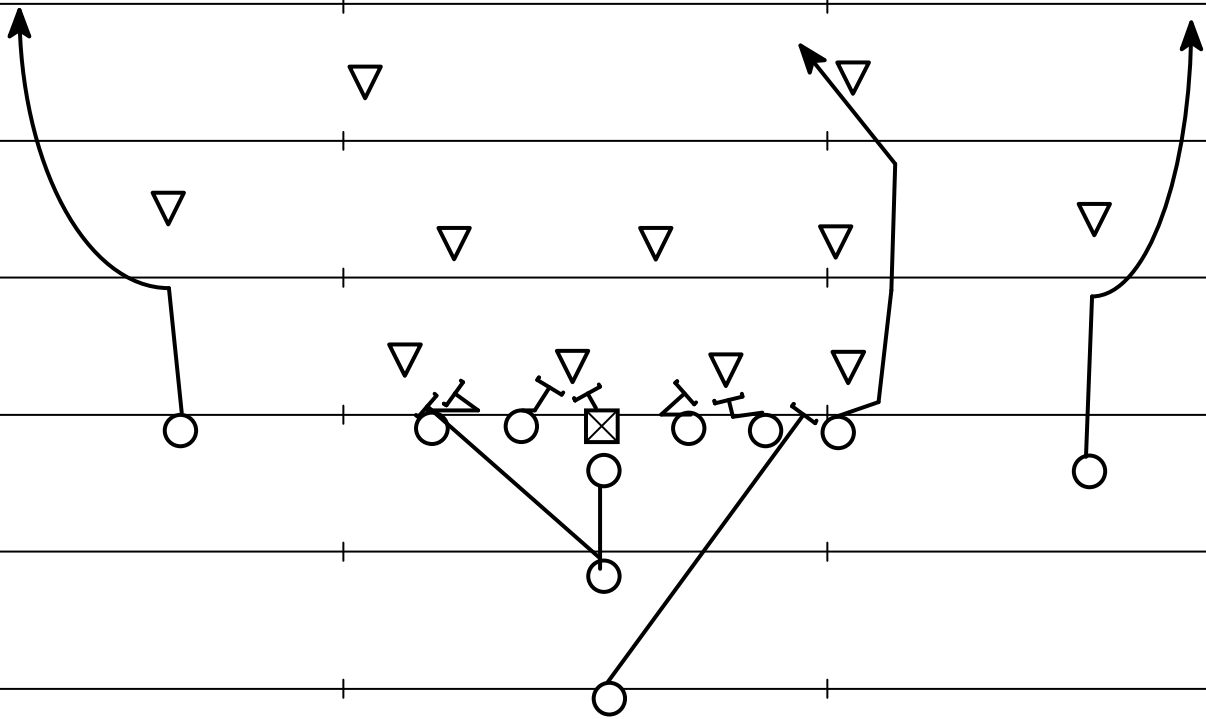
(プロアイ ライト ストレートパス)

レシーバーがまっすぐ走るパス

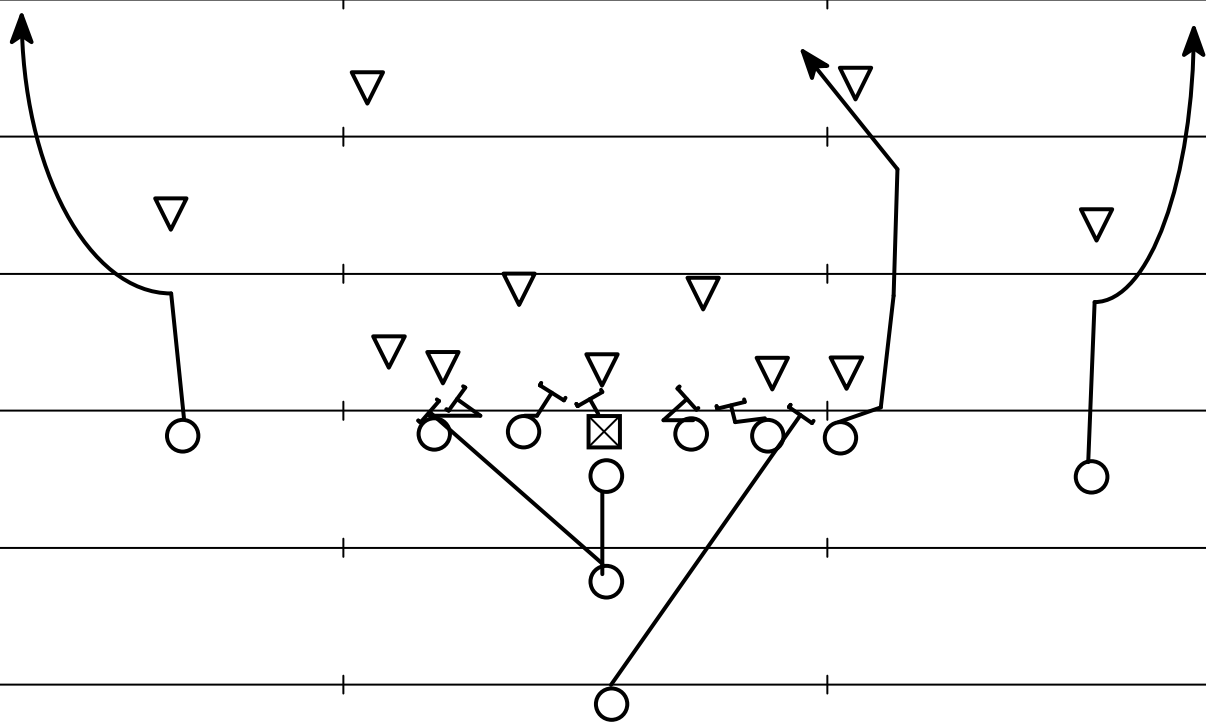
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
RG	DTパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
RT	DTパスプロテクション。QBを守る。	DTパスプロテクション。QBを守る。
LG	NGパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
LT	DEパスプロテクション。QBを守る。	DTパスプロテクション。QBを守る。
TE	ストレートでC-2ならSFの内側へ。C-3ならストレート	ストレートでC-2ならSFの内側へ。C-3ならストレート
FB	TEがないサイドのDEパスプロテクション。	TEがないサイドのDEパスプロテクション。
TB	TEがいる方のDEをパスプロテクション。	TEがいる方のDEをパスプロテクション。
SE	CBの外側をリリースしてストレート	CBの外側をリリースしてストレート
FL	CBの外側をリリースしてストレート	CBの外側をリリースしてストレート
QB	3歩ドロップバック。TEかFLかSEに投げる	3歩ドロップバック。FTEかFLかSEに投げる

Straight Pass

vs 4-3



vs 5-2



Pro I Right Swing Pass

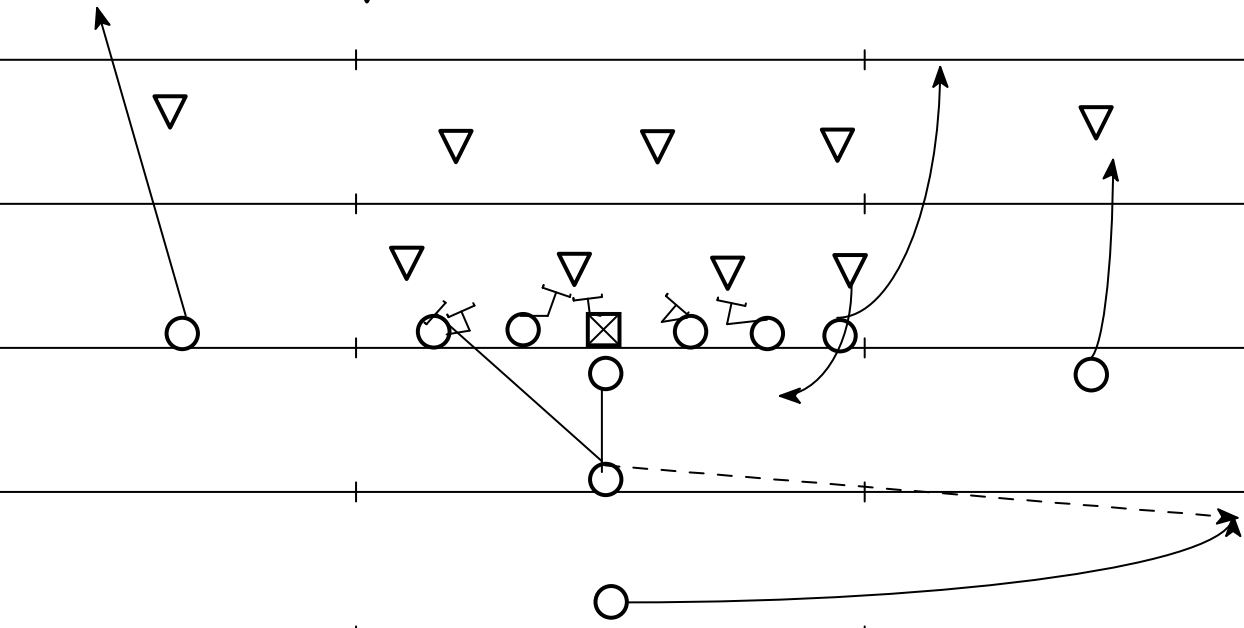
(プロアイ ライト スイングパス)

RBにパスを投げるスイングパス

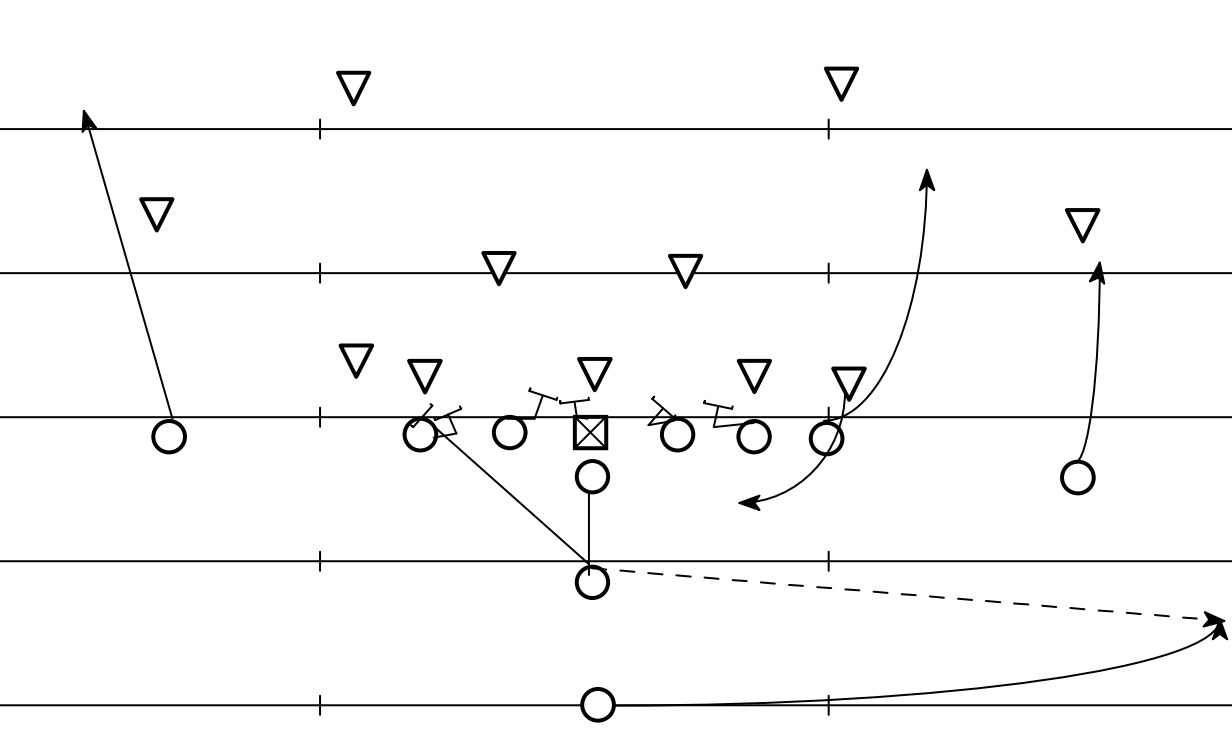
	VS 4-3	VS 5-2
C	NGパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
RG	DTパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
RT	DTパスプロテクション。QBを守る。	DTパスプロテクション。QBを守る。
LG	NGパスプロテクション。QBを守る。	NGパスプロテクション。QBを守る。
LT	DEパスプロテクション。QBを守る。	DTパスプロテクション。QBを守る。
TE	ストレートでC-2ならSFの内側へ。C-3ならストレート	ストレートでC-2ならSFの内側へ。C-3ならストレート
FB	TEがないサイドのDEパスプロテクション。	TEがないサイドのDEパスプロテクション。
TB	シングルルート。	シングルルート
SE	ストレート	ストレート
FL	DBの外側をリリースしてストレート	DBの外側をリリースしてストレート
QB	5歩ドロップバック。3歩まではフィールドをみて、TBにパスを投げる。	5歩ドロップバック。3歩まではフィールドをみて、TBにパスを投げる

Swing Pass

vs 4-3



vs 5-2



Pro I Right Blast F Hook Pass

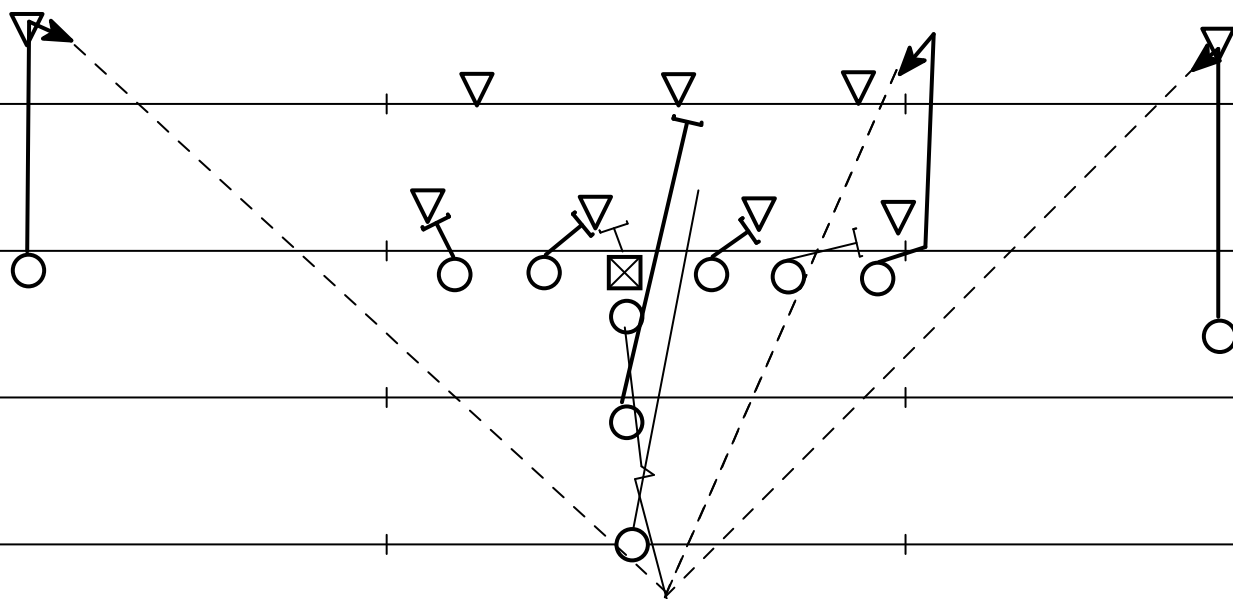
(プロアイ ライト ブラストフェイク フックパス)

BlastにみせかけたHookパス。

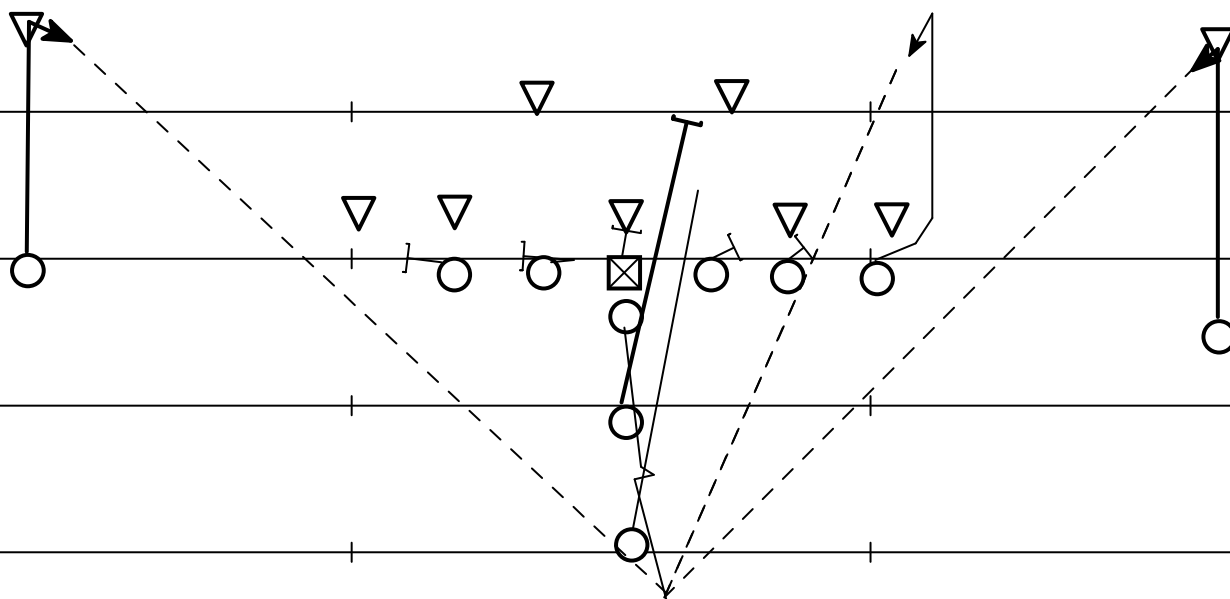
	VS 4-3	VS 5-2	共通
C	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。		
RG	ランプレーのようにスタートし、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。		
RT	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。		
LG	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。		
LT	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。		
TE	7ヤードHook		
FB	右Blastと同じ動きをする。		
TB	フェイクバック。右Blastと同じ動きをする。フェイクをしたら、10ヤード持ったふりをして走る。		
SE	7ヤードHook		
FL	7ヤードHook		

Blast Fake Hook Pass

vs 4-3



vs 5-2



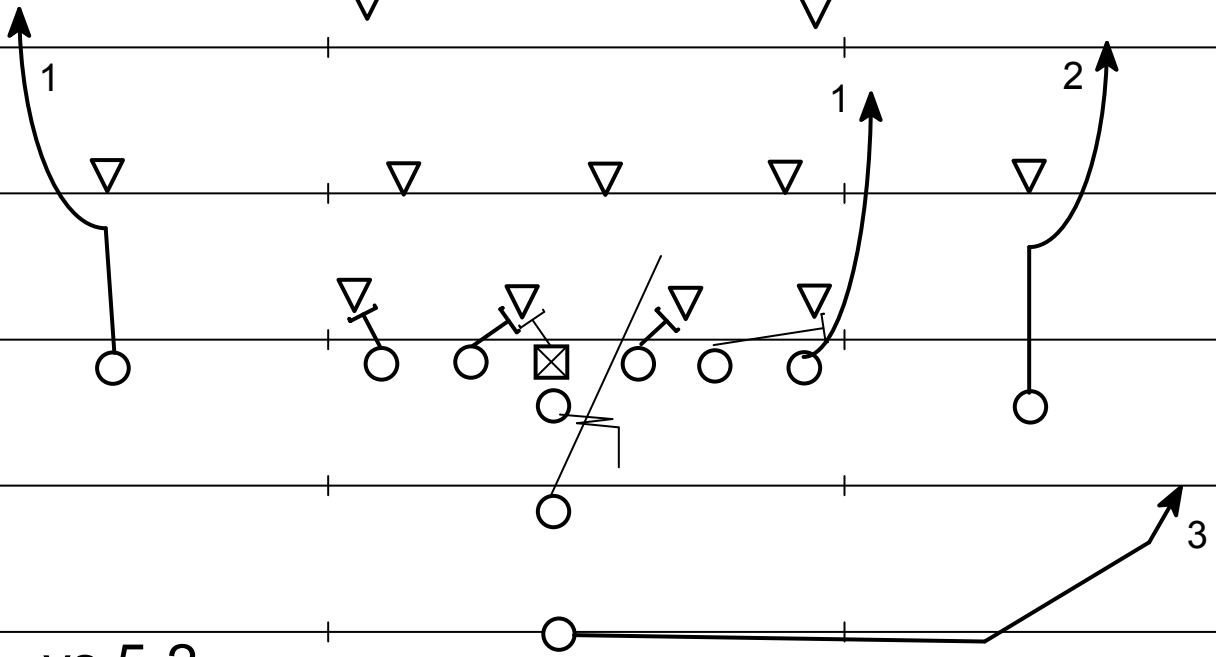
Pro I Right Dive F Straight Pass

(プロアイ ライト ダイブ フェイク ストレートパス)

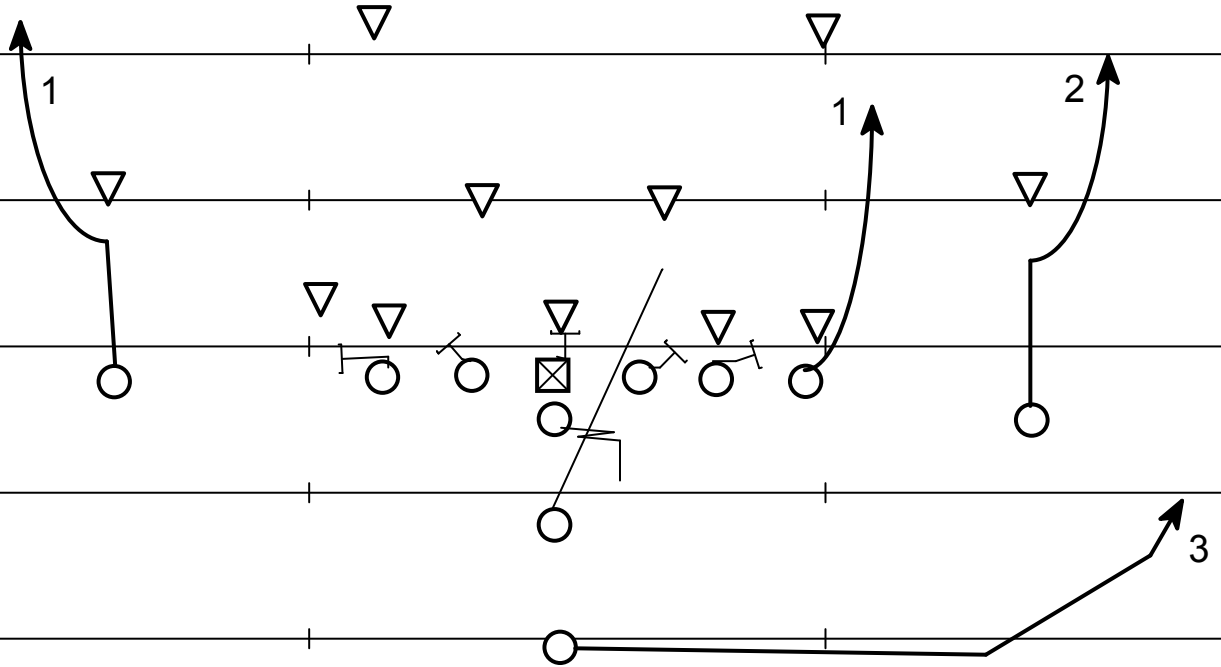
	VS4-3 VS5-2 共通
C	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。 スクリメージラインはでないこと。
RG	ランプレーのようにスタートし、パスプロテクション。 スクリメージラインはでないこと。
RT	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。 スクリメージラインはでないこと。
LG	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。 スクリメージラインはでないこと。
LT	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。 スクリメージラインはでないこと。
TE	DEの外側をリリースして、ストレート
FB	フェイクバック。右Diveと同じ動きをする。
TB	右Swingルート
SE	CBの外側をリリースしてストレート。
FL	CBの外側をリリースしてストレート。
QB	DiveフェイクをしてからTEかFLのストレート に投げる。フェイクをしっかりとすること。

Dive Fake Straight Pass

vs 4-3



vs 5-2



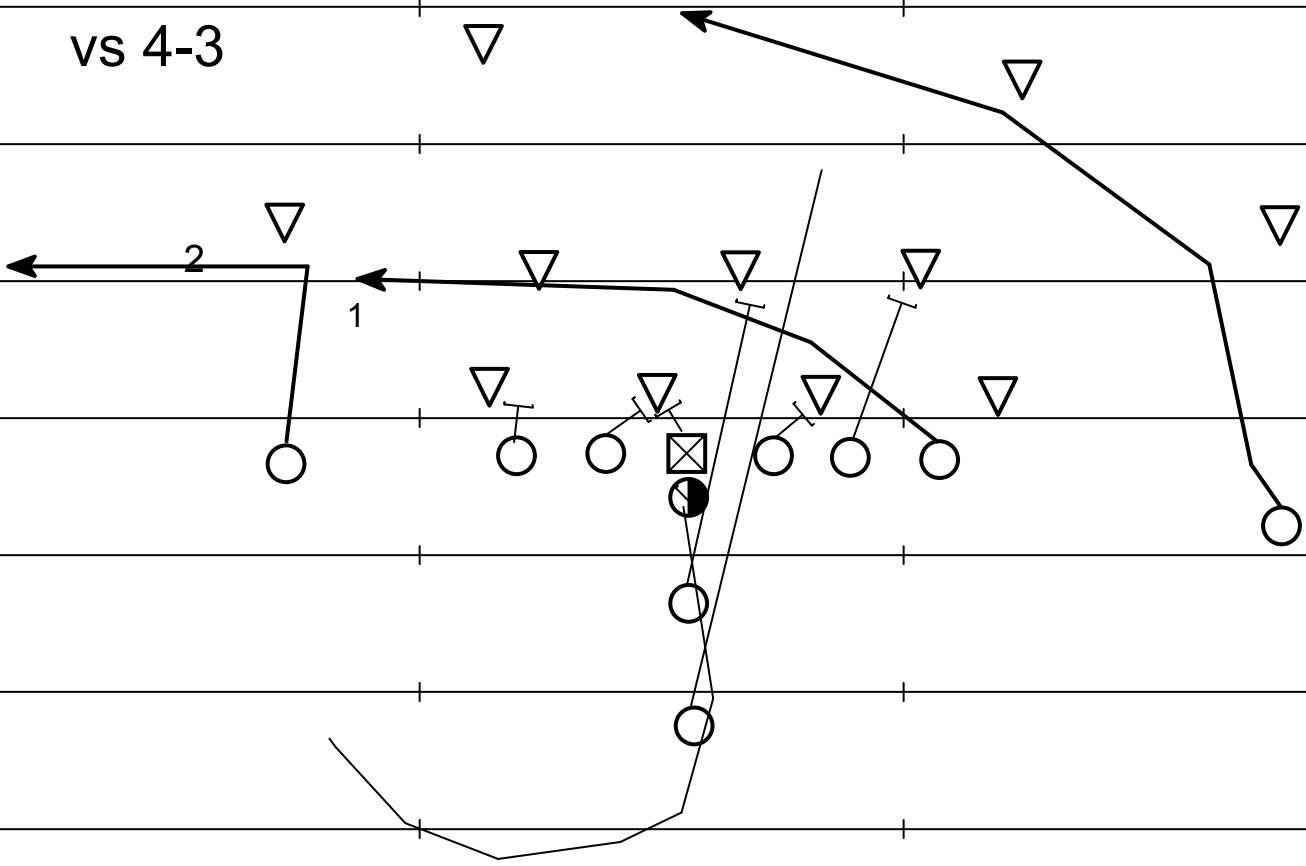
Pro I Right Blast F Naked Pass

(プロアイ ライト ブラストフェイク ネイキッドパス)

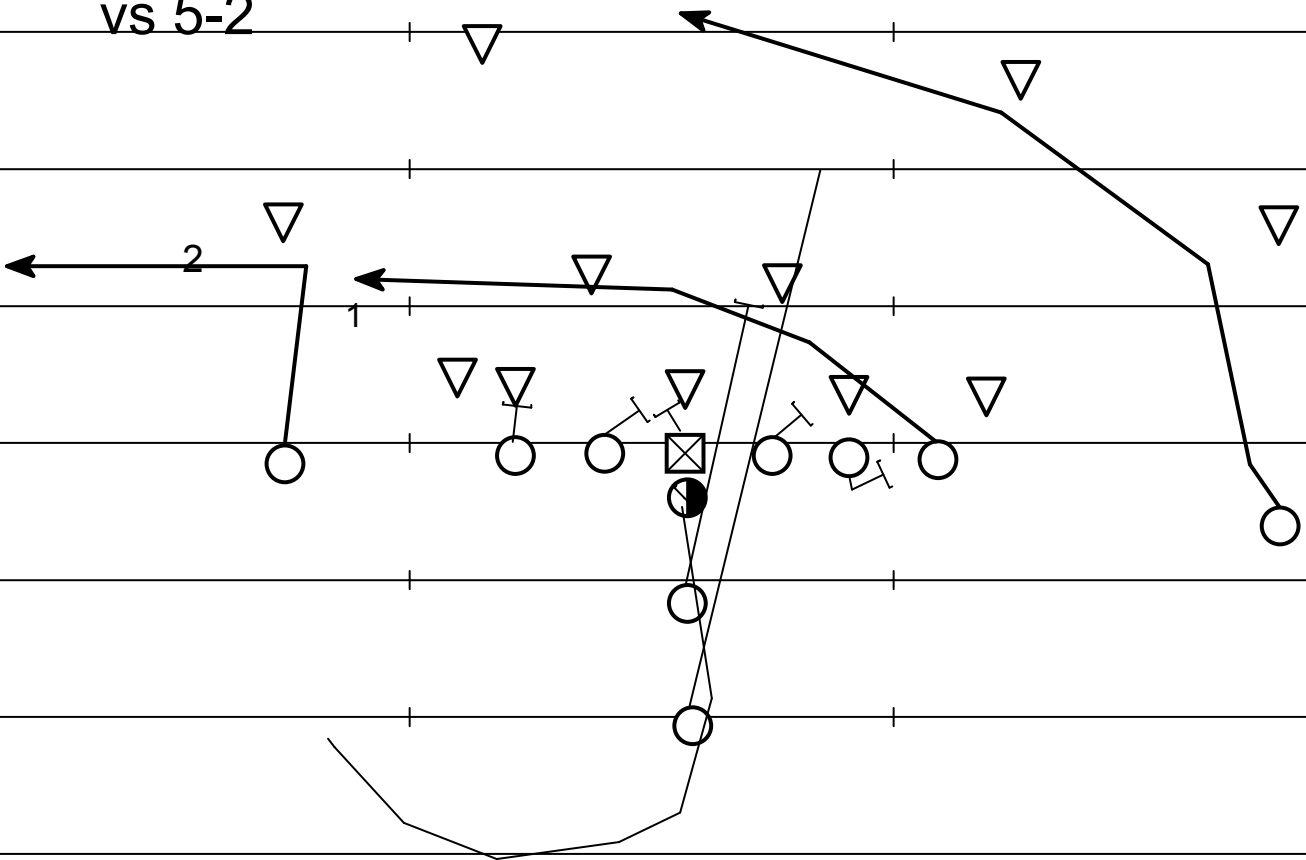
	VS4-3 VS5-2 共通
C	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。
RG	ランプレーのようにスタートし、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。
RT	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。
LG	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。
LT	ランプレーのようにスタートして、パスプロテクション。スクリメージラインはでないこと。
TE	7ヤードアクロス (横切るパスコース)
FB	右Blastと同じ動きをする。
TB	フェイクバック。右Blastと同じ動きをする。フェイクをしたら、10ヤード走る。
SE	近めにセット。CBをブロックするフェイクをして5ヤードアウト。
FL	Postへ。
QB	Boot legと同じ動きをして、TEかSEに投げる。自分で持って走ってもOK。フェイクをしっかりする。

Blast Fake Naked

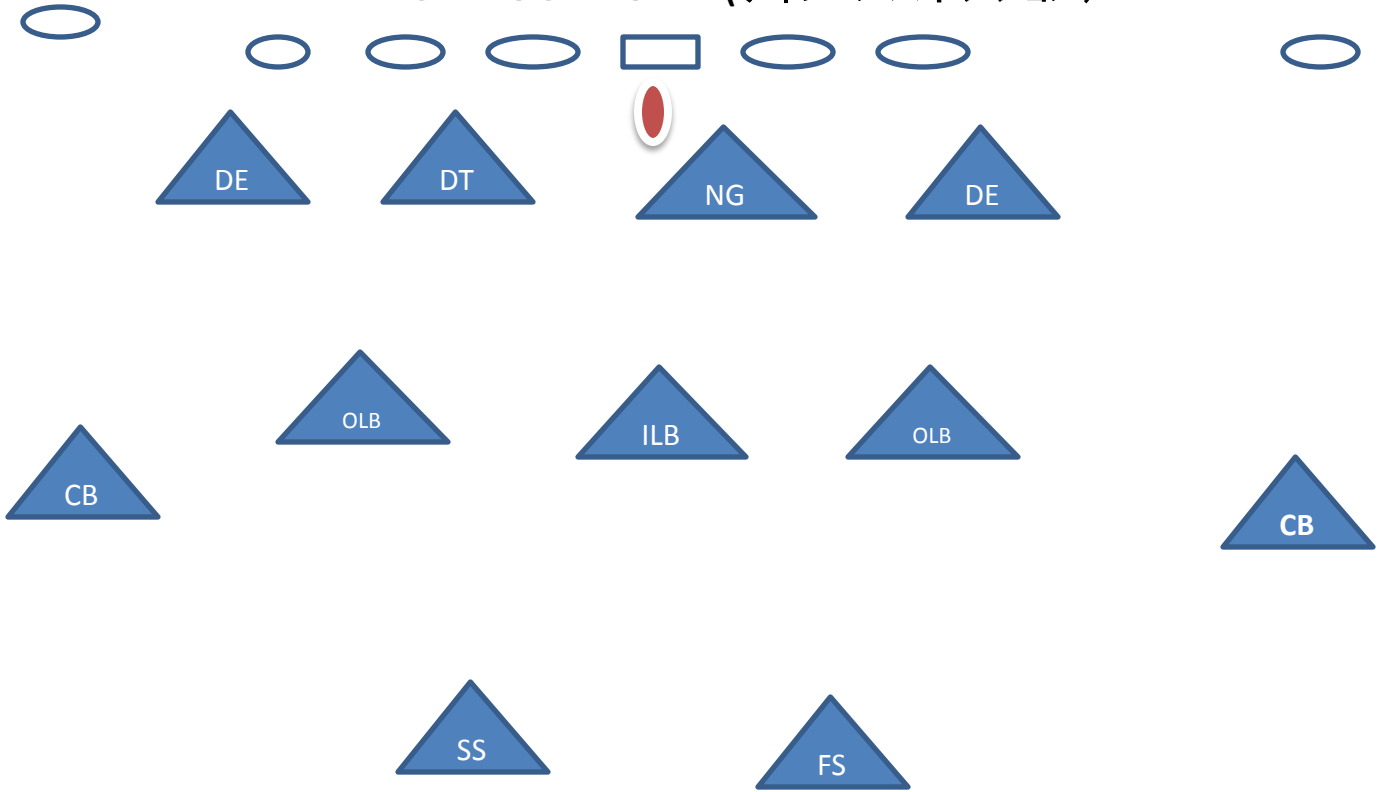
vs 4-3



vs 5-2



DEFENSE POSITION (ディフェンスポジション)



・Defensive Linemen (DL) ディフェンスライン

DLはDT(ディフェンスタックル)とNG(ノーズガード)、外側にセットしているDE(ディフェンシブエンド)のことです。NGとDTはOLのブロックをかわして、ボールキャリアにタッチします。DEは自分の外側を守りながら、ラッシュしましょう。

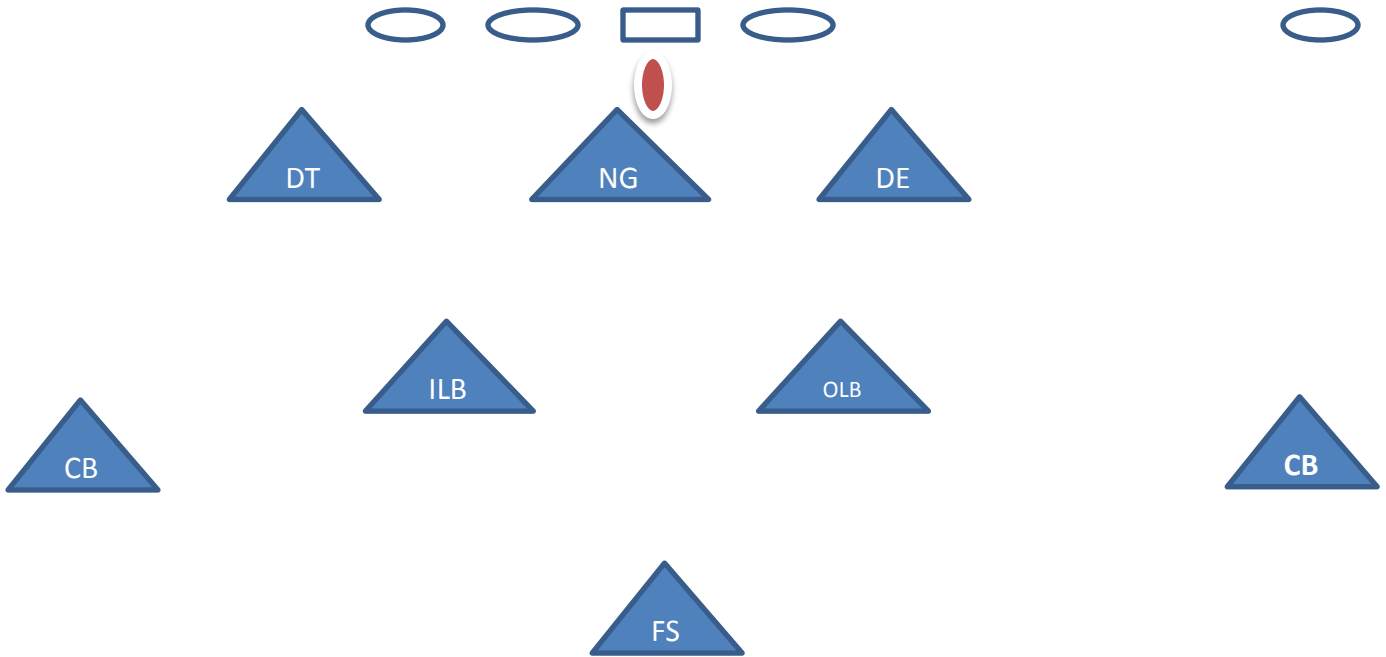
・Linebacker (LB) ラインバッカー

LBはILB(インサイドラインバッカー)とOLB(アウトサイドラインバッカー)に分かれます。ILBは内側にセットしているLBでOLBは外側にセットしているLBです。LBはランプレーの時には素早くキャリアーを捕まえにいき、パスプレーの時はパスカバーを行います。

・Defensiveback(DB)ディフェンシブバック

DBはSS(ストロングセフティ)FS(フリーセフティ)、CB(コーナースタック)に分かれます。SSはLBの後ろにセットし、フィールド全体を見ます。CBはレシーバーの前にセットし、パスカバーを行います。DBはパスカバーが最も大切な仕事です。飛んできたパスをインターセプトしたり、カットしたりします。DBはディフェンスの最後のかべです。

DEFENSE POSITION (ディフェンスポジション) 8人制



・Deffesive Linemen (DL) ディフェンスライン

DLはDT(ディフェンスタックル)とNG(ノーズガード)、外側にセットしているDE(ディフェンスエンド)のことで、NGとDTはOLのブロックをかわして、ボールキャリアにタッチします。DEは自分の外側を守りながら、ラッシュしましょう。

・Linebacker (LB) ラインバックター

LBはILB(インサイドラインバックター)とOLB(アウトサイドラインバックター)に分かれます。ILBは内側にセットしているLBでOLBは外側にセットしているLBです。LBはランプレーの時には素早くキャリアーを捕まえにいき、パスプレーの時はパスカバーを行います。

・Defensiveback(DB)ディフェンシブバック

DBはSS(ストロングセフティ)FS(フリーセフティ)、CB(コーナーバック)に分かれます。SSはLBの後ろにセットし、フィールド全体を見ます。CBIはレシーバーの前にセットし、パスカバーを行います。DBはパスカバーが最も大切な仕事です。飛んできたパスをインターセプトしたり、カットしたりします。DBはディフェンスの最後のかべです。

ディフェンス プレーブック

ディフェンスのプレーコール（呼び方）について。

例) 4 - 3 Cover 2 の場合

4 → ④人のDL。

3 → ③人のLB。

Cover 2 → 一番後ろを2人で分けて守る。

という意味です。

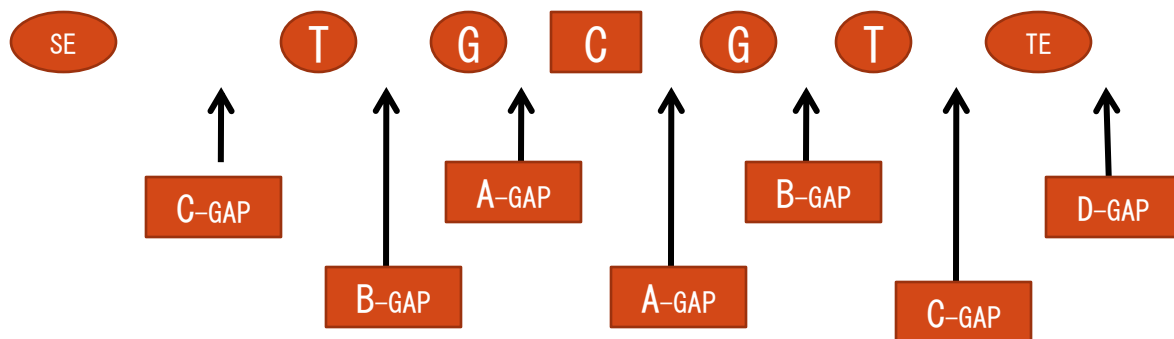
- 4 - 3 Cover 2 (フォースリーカバー-2)
- 5 - 2 Cover 2 (ファイブツーカーバー-2)
- 4 - 3 Sky 3 (フォースリースカイ3)
(SSがOLBにあがります。)
- 5 - 2 Man to Man (ファイブツーマンツーマン)

Defense用語

インターセプト→相手QBが投げたボールを地面に落ちるまでに取り出すことです。インターセプトをすると攻守が入れ替わります。

Cover→パスを守るという意味で、Zone (ゾーン) カバーとMan to Man (マン ツー マン) カバーに分ける事が出来ます。

GAP→オフenseラインとオフenseラインの間のスペースの事。セット位置などを決める為に使います。



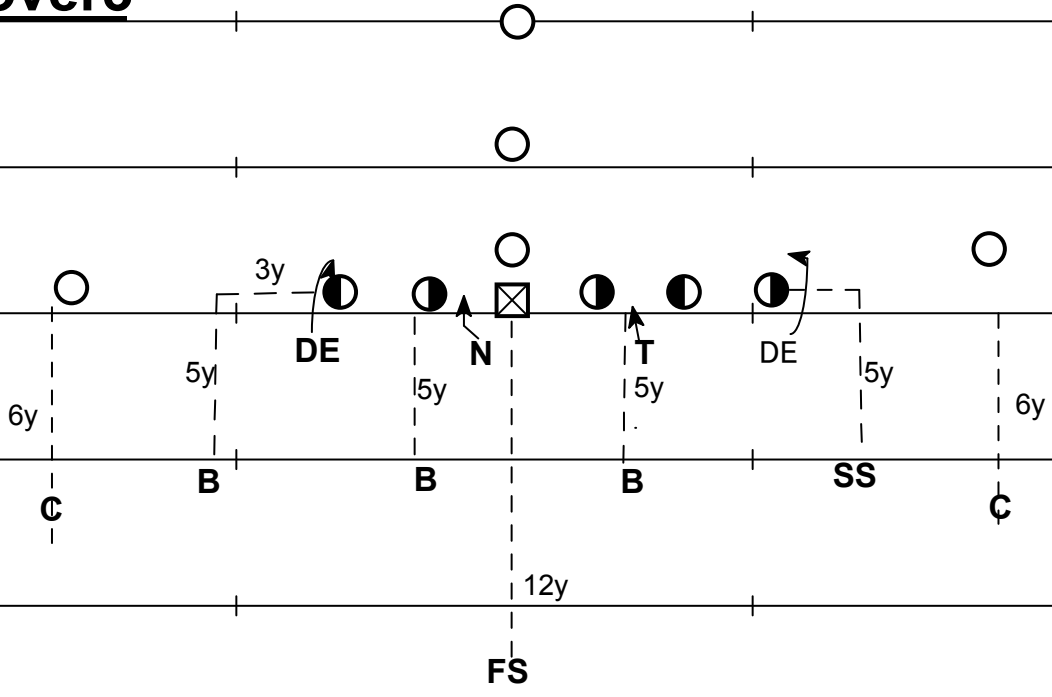
TEがセットしているサイドを**ストロングサイト**と呼びます。絵の場合は右がStrong (ストロング) サイトで左はWeak (ウィークサイト) です。

4 — 4 Cover 3

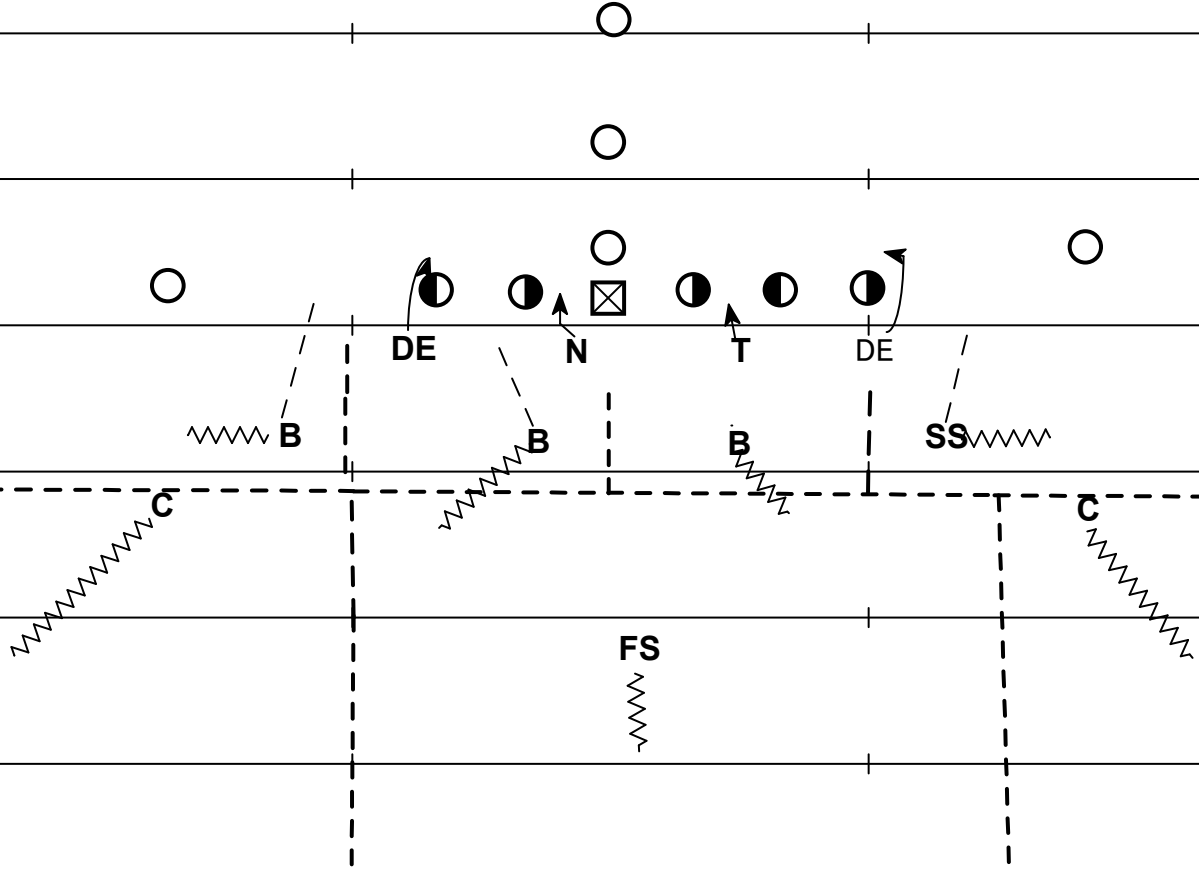
(フォーフォーカバ -3)

	右にTEがセット (右ストロングの場合)
NG	ウィークサイドのA-gapにセット
DT	ストロングサイドのB-gapにセット
SDE	ストロングサイドのD-gapにセット
WDE	ウィークサイドのC-gapにセット
ILB (S)	ストロングサイドのILB。スクリメージラインから5ヤード、Gの外側にセット
ILB (W)	ウィークサイドのILB。スクリメージラインから5ヤード、G正面にセット
OLB	ウィークサイドのOLB。Tから3ヤード・5ヤードにセット
SS (OLB)	4-3の時はセフティ(SS)になるストロングサイドのOLB。TEから3ヤード・5ヤードにセット
FS	Cover1とCover3の時はCの正面、12ヤードにセット
CB	WRの正面の6ヤードくらいにセット
CB	WRの正面の6ヤードくらいにセット

4-4 Cover3



Cover3

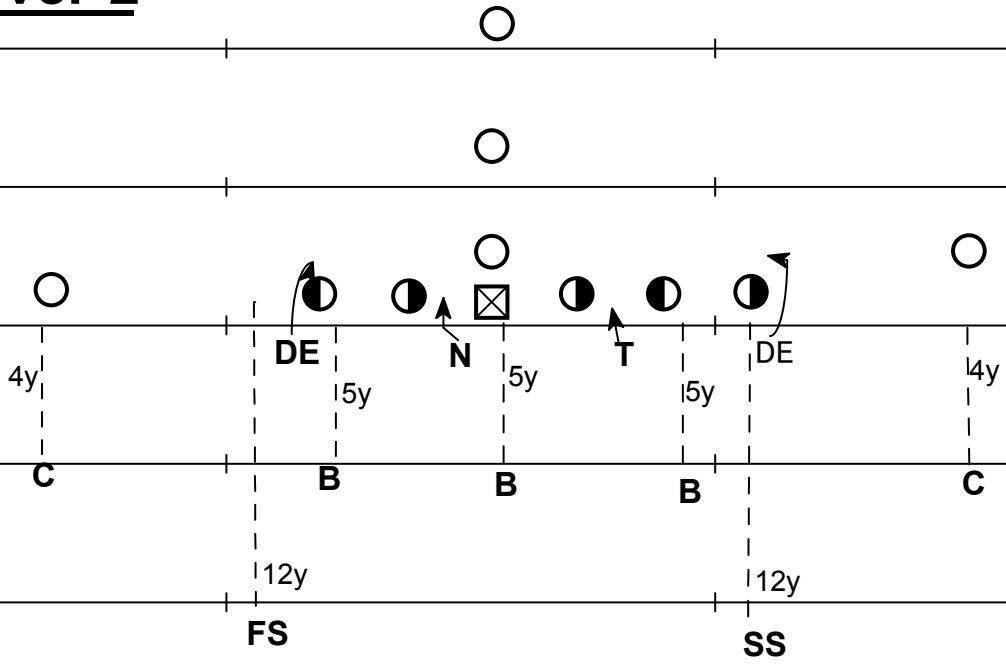


4 — 3 Cover 2

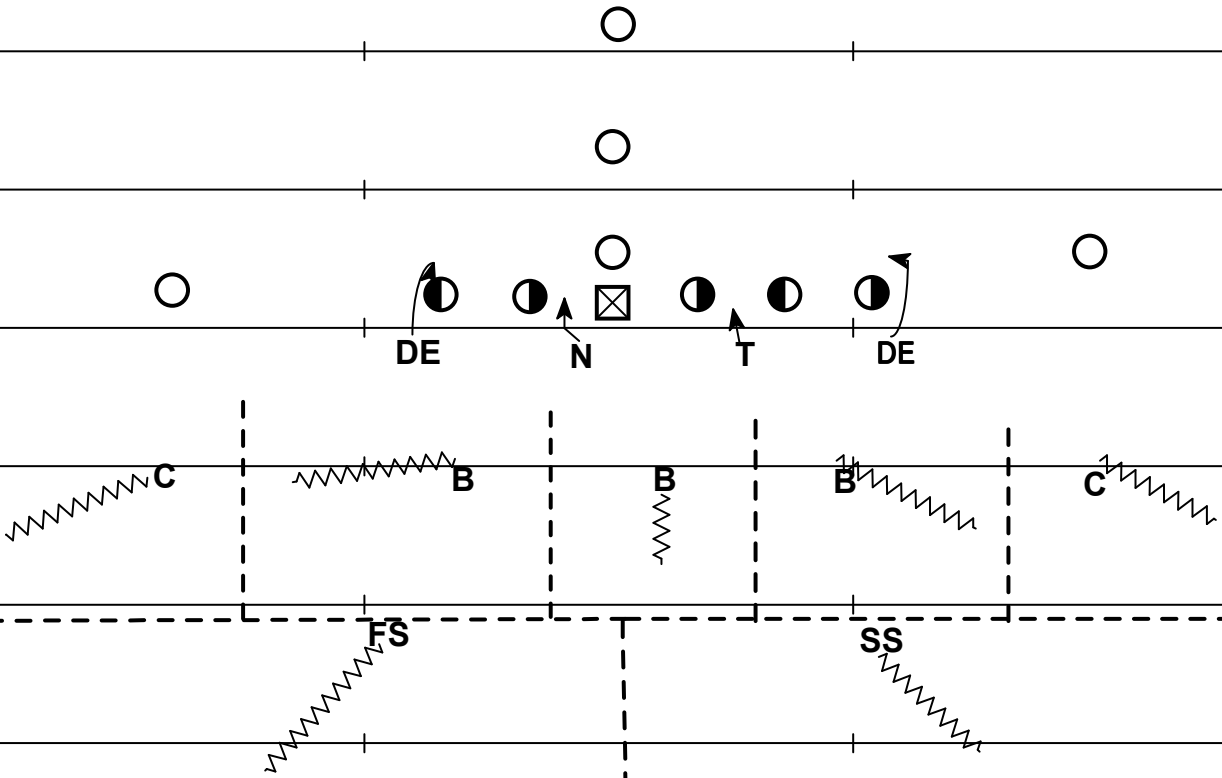
(フォーサリーカバー - 2)

	右にTEがセット (右ストロク ^グ の場合)
NG	ウィークサイト ^グ のA-gapにセット
DT	ストロク ^グ サイト ^グ のB-gapにセット
SDE	ストロク ^グ サイト ^グ のD-gapにセット
WDE	ウィークサイト ^グ のC-gapにセット
ILB	スクリメージラインから5ヤード、Cの正面にセット
OLB	ストロク ^グ サイト ^グ のOLB。スクリメージラインから5ヤード、Tの外側にセット
OLB	ウィークサイト ^グ のOLB。スクリメージラインから5ヤード、Tの内側にセット
SS (OLB)	Sky3の時はOLBになるストロク ^グ サイト ^グ のセフティ。TEから12ヤードの正面にセット
FS	ウィークサイト ^グ のセフティ。スクリメージラインから12ヤードにセット。
CB	WRの正面の4ヤードにセット
CB	WRの正面の4ヤードにセット

4-3 Cover-2



Cover2

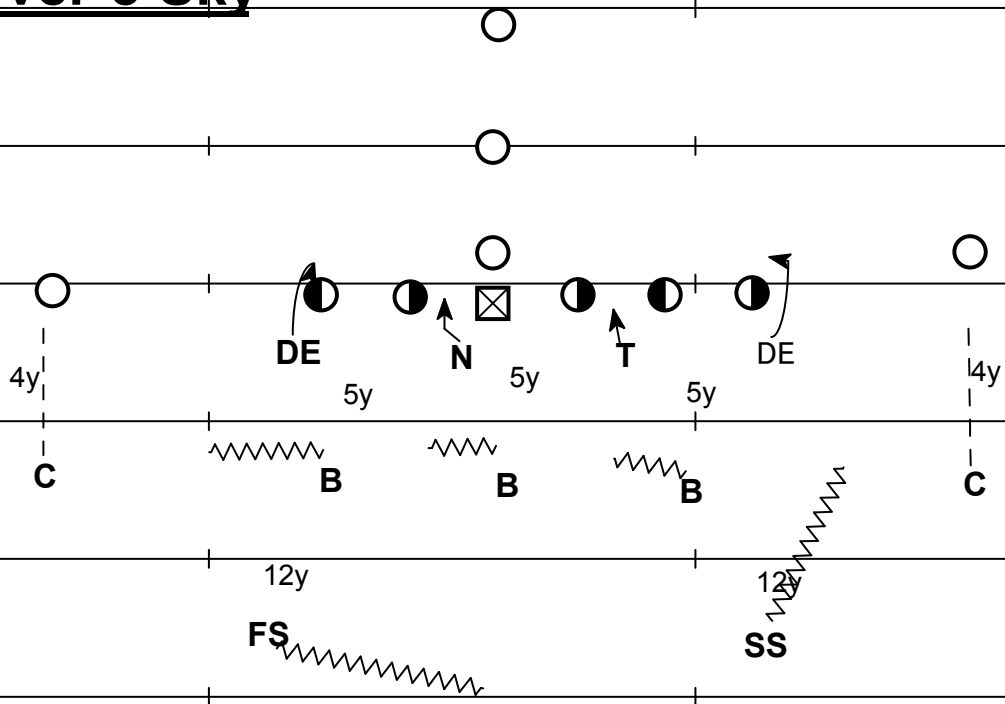


4 — 3 Sky 3

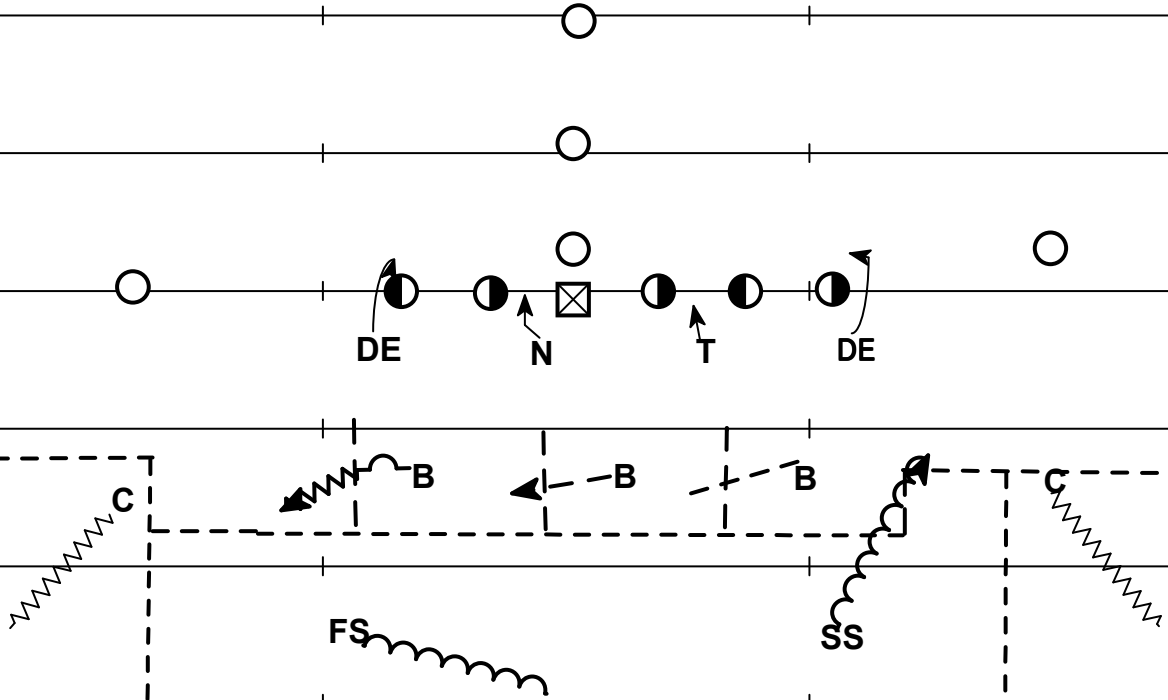
(フォーサリーカバー - 2)

	右にTEがセット (右ストロングの場合)
NG	ウィークサイドのA-gapにセット
DT	ストロングサイドのB-gapにセット
SDE	ストロングサイドのD-gapにセット
WDE	ウィークサイドのC-gapにセット
ILB	プレーが始まる前にGの正面にシフト。スクリーメージラインから5ヤード。
SOLB	ストロングサイドのOLB。プレーが始まる前にGの正面にセット。
WLB	プレーが始まる前にウィークサイドのOLB。プレーが始まる前にOTより外側にセット
SS (OLB)	プレーが始まると同時にストロングサイドのOLBの位置に降りてセットする。TEから5ヤードの正面にセット
FS	ウィークサイドのセフティ。プレーが始まる前に真ん中のセフティになる。スクリーメージラインから12ヤードにセット。
CB	WRの正面の4ヤードにセット
CB	WRの正面の4ヤードにセット

4-3 Cover-3 Sky



Cover3 Sky

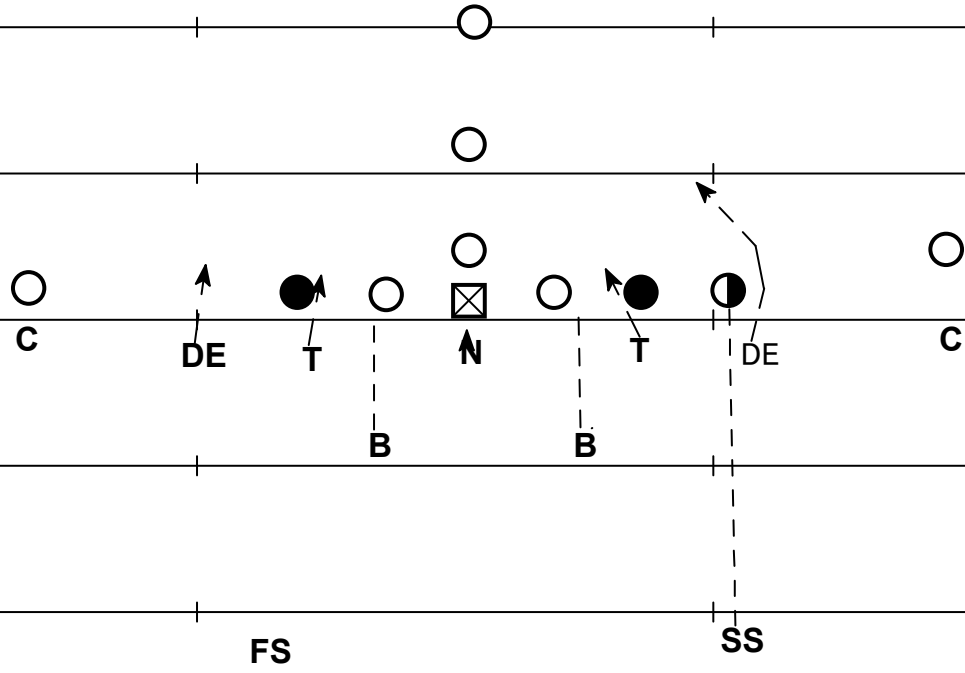


5 - 2 Man to Man

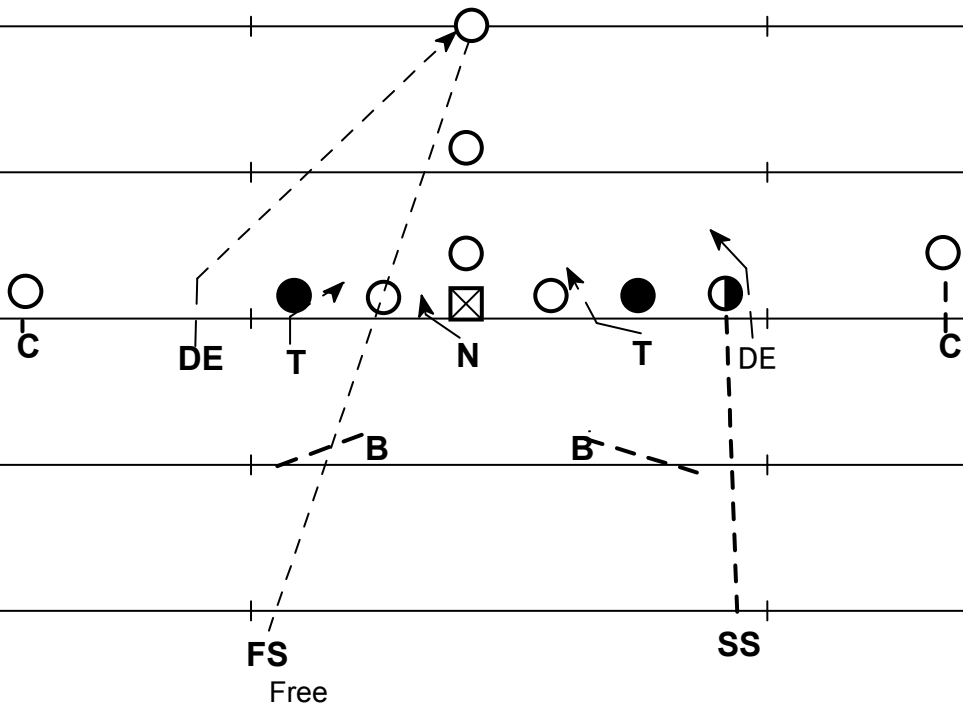
(ファイブ ツーマンツーマン)

	右にTEがセット (右ストロク ^グ の場合)
NG	Cの正面にセット
SDT	ストロク ^グ サイト ^ト の正面にセット
WDT	ウィークサイト ^ト の正面にセット
WDE	ウィークサイト ^ト のC-gapにセット
SDE	ストロク ^グ サイト ^ト のD-gapにセット
SILB	ストロク ^グ サイト ^ト のILB。Gの正面、5ヤードにセット
WILB	ウィークサイト ^ト のILB。Gの正面、5ヤードにセット
SS	TEをM/M。ぴったりマークする。
FS	TBをM/M。ぴったりマークする。
CB	WRをM/M。ぴったりマークする。
CB	WRをM/M。ぴったりマークする。

5-2 Man to Man



Man to Man

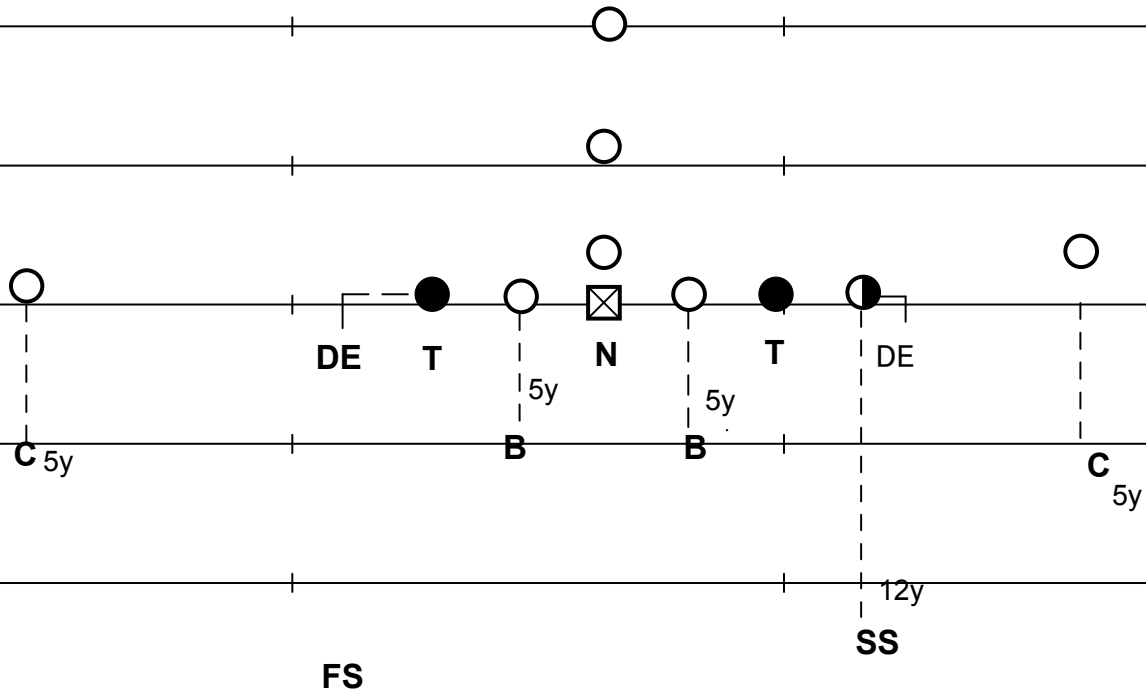


5 - 2 Cover2

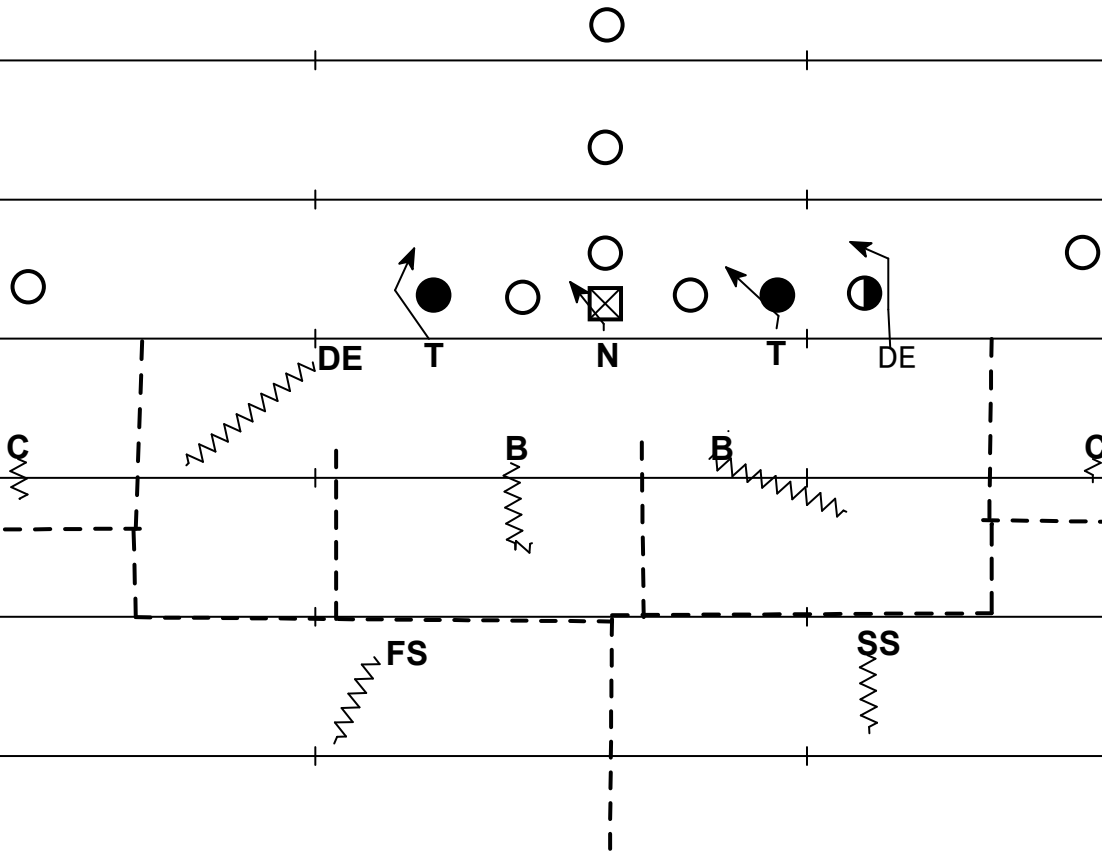
(ファイブ ツーマンツーマン)

	右にTEがセット (右ストロングの場合)
NG	Cの正面にセット
SDT	ストロングサイトTの正面にセット
WDT	ウィークサイトTの正面にセット
WDE	ウィークサイトのC-gapにセット
SDE	ストロングサイトのD-gapにセット
SILB	ストロングサイトのILB。Gの正面、5ヤードにセット
WILB	ウィークサイトのILB。Gの正面、5ヤードにセット
SS	4-4の時はOLBになるストロングサイトのセフティ。TEから12ヤードの正面にセット
FS	ウィークサイトのセフティ。スクリーメージラインから12ヤードにセット。
CB	WRの正面の4ヤードにセット
CB	WRの正面の4ヤードにセット

5-2



5-2 Cover 2

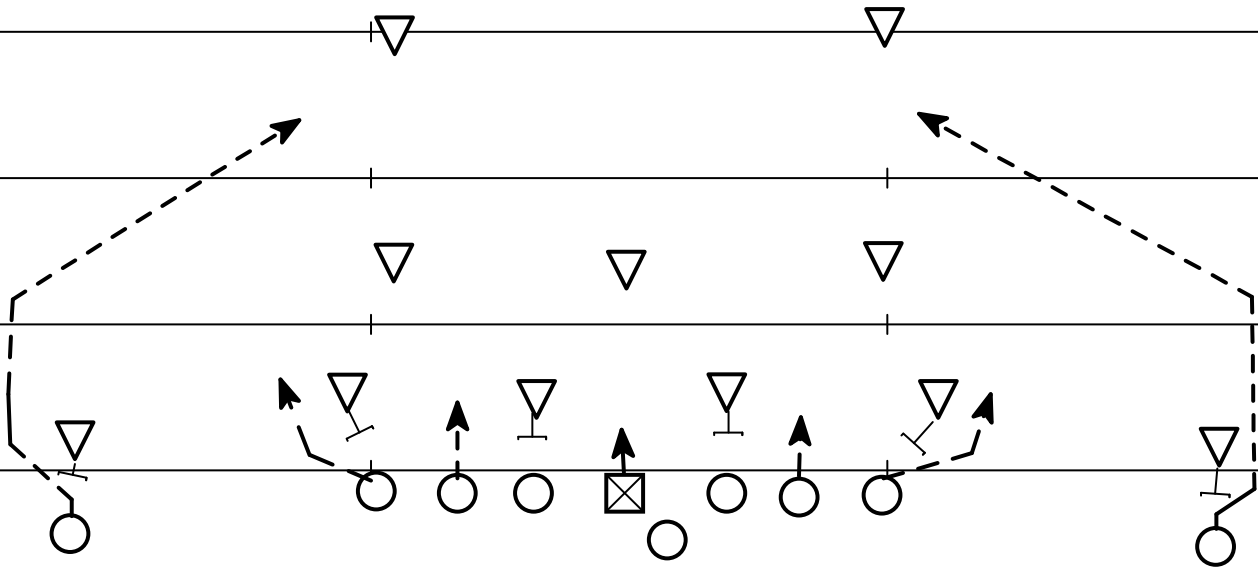


Punt Cover
(パントカバー)

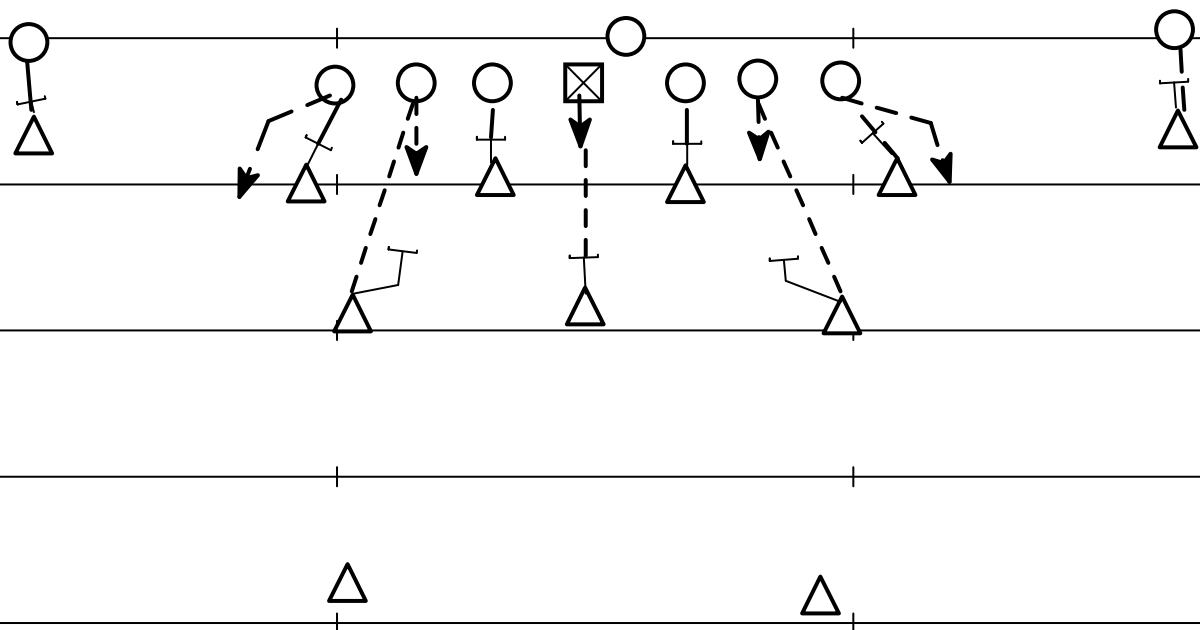
&

Punt Return
(パントリターン)

Punt Cover



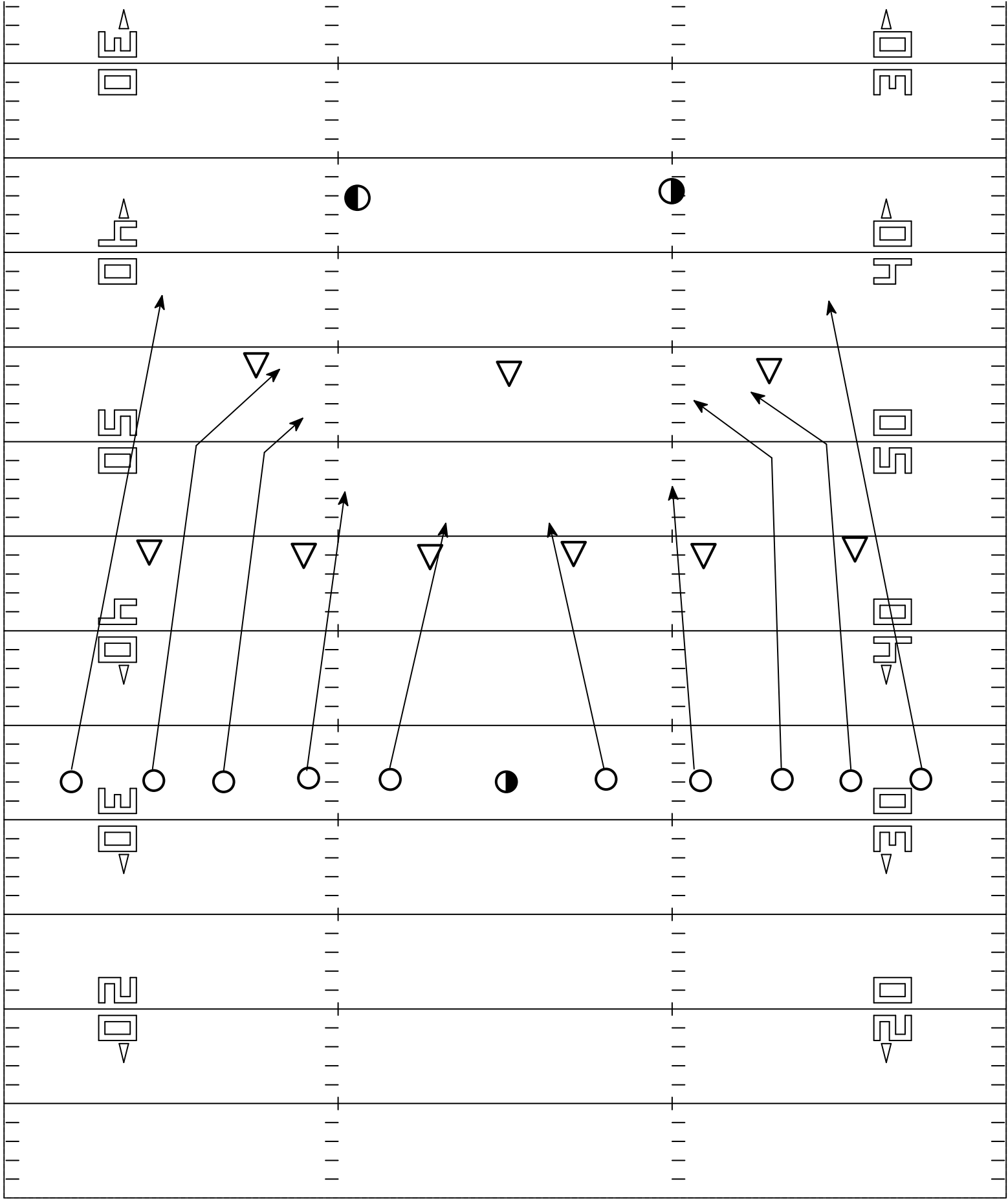
Punt Return



Kick Off Cover
(キックオフカバー)

&

Kick Off Return
(キックオフリターン)



Kick Off Return

